

# PROTÉJASE CONTRA LA INFLUENZA AVIAR H5N1

Quítese el equipo de protección personal de forma segura

Lo que debe saber antes de quitarse el equipo de protección personal (EPP)

- Quítese el EPP antes de entrar en cualquier área limpia, incluidos los baños, espacios de descanso y áreas administrativas
- Ponga a un lado el EPP reutilizable para limpiarlo y desinfectarlo y bote el EPP desechable, según las directrices de su empleador

Quítese el EPP en este orden:

**1.** Quítese los guantes de trabajo externos, si es que los usó



**2.** Enjuague la parte externa de la ropa (las cubiertas para botas o las botas y el delantal)



**3.** Quítese el casco, si es que lo usó



**4.** Quítese el delantal, si es que lo usó



**5.** Quítese las cubiertas para botas o las botas



**6.** Quítese el overol



**7.** Quítese el protector facial, si es que lo usó



**8.** Quítese la cubierta para la cabeza o para el cabello



**9.** Quítese las gafas



**10.** Quítese el respirador



**11.** Quítese los guantes desechables



**12.** Lávese las manos otra vez con agua y jabón durante 20 segundos o, si no hay agua y jabón, use un desinfectante de manos a base de alcohol



Después de quitarse el EPP:

- No se ponga el EPP reutilizable hasta que haya sido limpiado y desinfectado de forma adecuada
- Limpie y desinfecte el EPP reutilizable según las directrices de su empleador
- Si es posible, dúchese en el trabajo después de terminar su turno y póngase ropa limpia. Si no hay duchas en el trabajo, límpiese lo más posible, póngase ropa limpia y vaya directo del trabajo a la ducha
- Deje toda la ropa y todos los equipos contaminados en el trabajo para que sean limpiados

