

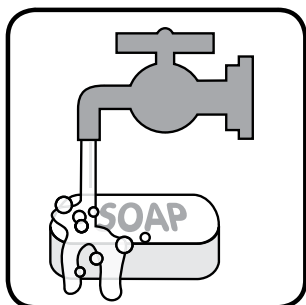
# Diệt vi trùng bằng thuốc tẩy trùng



**Khi trở về nhà sau một trận bão hoặc lũ lụt, hãy lưu ý rằng nước lũ có thể chứa vi trùng từ nước thải và các vi trùng khác có thể gây bệnh cho bạn.**

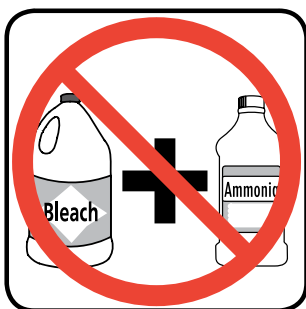
**Hãy dùng thuốc tẩy để diệt vi trùng trên những thứ bị nước lũ chạm vào.**

- Đi ủng cao su hoặc ủng không thấm nước, găng tay và đeo kính bảo hộ để bảo vệ bản thân khi làm vệ sinh.
- Nếu thời tiết nóng ẩm, hãy nghỉ ngơi nhiều ở nơi mát mẻ hơn và uống nhiều nước.
- Rửa các bề mặt bằng xà phòng và nước ấm, sạch để loại bỏ bụi bẩn và các mảnh vụn.
- Không uống nước được sử dụng để làm vệ sinh.



**Tiếp theo, làm vệ sinh các bề mặt bằng thuốc tẩy gia dụng không mùi:**

1. Tẩy rửa bằng một hỗn hợp với tỷ lệ 1 cốc dung dịch tẩy trùng trong 5 gallon nước (18,93 lít). Sử dụng thuốc tẩy trùng không có thêm hương thơm (như chanh)
2. Chà rửa các bề mặt thô ráp bằng bàn chải cứng
3. Làm không khí khô
  - » Tránh không hít phải khói sản phẩm. Mở cửa sổ và cửa ra vào để có không khí trong lành.
  - » Nếu bạn không có nước tẩy gia dụng, hãy sử dụng xà phòng và nước.



**Không được pha lẫn thuốc tẩy trùng với amoniac hoặc chất tẩy rửa gia dụng khác.**

Điều này có thể tạo ra khói độc, nguy hiểm. Tìm đến sự chăm sóc y tế nếu bạn gặp các dấu hiệu và triệu chứng tức thì của việc tiếp xúc với clo, chẳng hạn như đau nửa đầu, mờ mắt hoặc khó thở.

Để biết thêm thông tin về việc dọn dẹp và vệ sinh ngôi nhà của bạn sau thiên tai, hãy truy cập:



**U.S. Department of Health and Human Services**  
Centers for Disease Control and Prevention