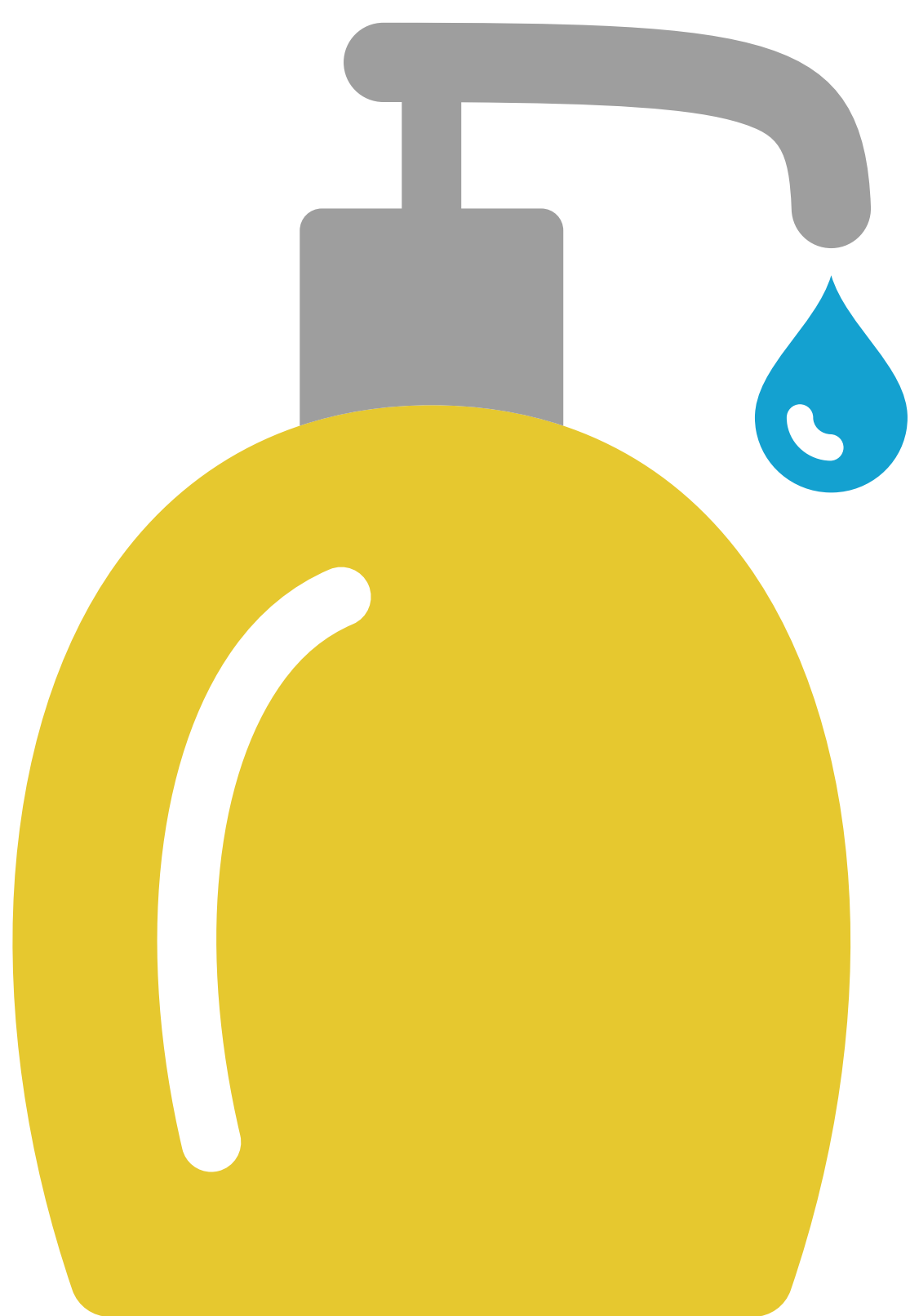


PROTÉJASE Y PROTEJA A SU FAMILIA DESPUÉS DE LOS HURACANES

**Mantenga las manos
limpias para prevenir
la propagación de
microbios.**



- Lávese frecuentemente las manos con agua limpia y jabón (y siempre antes de comer y después de usar el baño).
- Si no tiene agua limpia y jabón, use un desinfectante de manos a base de alcohol.

Si siente ansiedad o estrés, llame a la línea de consejería ante desastres de SAMHSA al 1-800-985-5990 (marque "2" para español), o textee "TalkWithUs" para inglés o "Háblanos" para español 66746.

Más información: www.cdc.gov/es/disasters/hurricanes/index.html



U.S. Department of
Health and Human Services
Centers for Disease
Control and Prevention