

Écouter et agir rapidement pourrait lui sauver la vie



Comment pouvez-vous aider ?

Si une femme enceinte ou ayant récemment accouché exprime des inquiétudes sur les symptômes qu'elle présente, prenez le temps de l'écouter. Écouter et agir rapidement pourrait contribuer à lui sauver la vie.

- Apprenez à reconnaître les signes avertisseurs d'urgence maternelle.
- Écoutez ses préoccupations.
- Encouragez-la à demander une aide médicale. Si quelque chose ne va pas, elle doit en parler à son prestataire de soins de santé. Si elle présente un signe avertisseur d'urgence maternelle, elle doit obtenir des soins médicaux immédiatement. Assurez-vous qu'elle dise être enceinte ou l'avoir été au cours de l'année dernière.
- Proposez-lui de l'accompagner pour obtenir des soins médicaux et aidez-la à poser des questions.
- Prenez des notes et aidez-la à s'adresser à un prestataire de soins pour obtenir l'assistance dont elle a besoin.
- Assistez-la dans le cadre du suivi des soins.

Signes avertisseurs d'urgence maternelle

Si une femme enceinte ou qui l'a été au cours de l'année écoulée présente l'un de ces symptômes, elle doit immédiatement consulter un médecin.

- Graves maux de tête qui persistent ou empirent avec le temps
- Vertiges ou évanouissements
- Envie de faire du mal à elle-même ou à son bébé
- Altérations de la vision
- Fièvre à 38 °C (100,4 °F) ou plus
- Gonflement extrême des mains ou du visage
- Difficultés à respirer
- Douleur thoracique ou palpitations cardiaques
- Fortes nausées et vomissements (*différents des nausées du matin*)
- Fortes douleurs abdominales qui persistent
- Disparition/ralentissement des mouvements du bébé pendant la grossesse
- Saignements ou pertes vaginales en cours de grossesse
- Saignements vaginaux abondants ou pertes de liquide dégageant une mauvaise odeur après la grossesse
- Gonflement, rougeur ou douleur aux jambes
- Fatigue excessive

Cette liste n'est pas destinée à couvrir tous les symptômes qu'une femme peut ressentir pendant ou après la grossesse. Pour en savoir plus sur les signes avertisseurs d'urgence maternelle, consultez le site cdc.gov/HearHer

Écoutez-la

Les complications de la grossesse peuvent survenir jusqu'à un an après la naissance. Si votre proche vous dit que quelque chose ne va pas, aidez-le à obtenir les soins et les réponses dont elle a besoin. Apprenez à reconnaître les signes avertisseurs urgents qui nécessitent une attention médicale immédiate. Voici quelques points à aborder pour faciliter la conversation :

Au cours de la grossesse

- Il est difficile de dire ce qui est normal avec tout ce qui change en ce moment. Il vaut mieux vérifier si quoi que ce soit vous préoccupe.
- Il est important que nous partagions ces informations avec votre médecin et que vous vous assuriez que tout va bien.
- Je suis ici pour vous. Parlons à un prestataire de soins de santé pour obtenir les soins dont vous avez besoin.

Après la grossesse

- Il est normal de se sentir fatiguée et d'avoir des douleurs après avoir accouché, mais vous connaissez votre corps mieux que quiconque. Si quelque chose vous inquiète, vous devriez en parler à votre médecin.
- Bien que votre bébé ait besoin de beaucoup d'attention et de soins, il est important de prendre soin de vous-même aussi.
- Vous n'êtes pas seule. Je vous écoute. Parlons à un prestataire de soins de santé pour obtenir les soins dont vous avez besoin.

***Si vous avez besoin d'une assistance supplémentaire,
n'ayez pas peur de demander de l'aide également.***

En savoir plus sur la campagne Écoutez-la de CDC en visitant la page
www.cdc.gov/HearHer

