



Ilaten Murilkelluki Egman-Llu Ikayuraqluki anirturyugnaan.

Qaillun Ikayuryungasit?

Aanat cacet'uqutnguut. Murilkarkaugaput aanat carpaugut. Ikayuraqluku pinarqekan cat tamalkuitni.

- Aanat murilkarkaugaput qingalriit-llu.
- Niicugniluki ikayuryugaqata.
- Muutesqaqluku pinarqekan. Qingaa assinrilkan, egman muutesqekiu.
- Ikayuqiu wall' maligeskiu muuskan..
- Yungcaristemun wall' iiriurtemun qalaruskiu pinarqekan.
- Murilkekiu muutnarqekan maligeskiu.

Qingalriim Aarcirtuutai

Qingalria wall' qingalleq temii assinrilkan ukunek egman muutarkauquq.

- Qamiqungullra aarcarikan wall' assiryuilkan
- Ayalngukuni
- Umyuarteqan elminek pitaqnaluni
- Tangellra assinrilkan
- Temii puqlanikan 100.4 wall' qussinrukan
- Unategken wall' kegginan puvkagnek caknerpak
- Aneryallren assinrilkan
- Ircaqiqkuvet wall' qatgan akniakan
- Miryalngukuvet qaill piksaileng'erpet
- Aqsalngukuvet taqsuinani-llu
- Qingan pekenriqan wall' cukairuskan pektellra
- Aglequvet pinarinrilkan
- Aglequvet caknerpak pinarinrilkan tepii-llu assinrilkan
- Irugken puvkagnek wall' kaviriqagnek
- Mernunryuilkuvet

Tamalkuita igaqeng'at pikani qaqitenritait murilkarkat qingalriamun. Cali elicukuvet wavet negtaryarakun paqeskiu: cdc.gov/HearHer/AIAN

Niinculuku Arnaq

Pitsaqaartevkenani qinganerralria naulluyugnaquq. Naullullakan qinganerralria, ikayuqiu pitacirrapetun. Naullutet ayuqenritut, taugaam elitarkaogaten assirluku auloksukuvgu qinganerralria:

Qingalria

- Iliini tempt assiryukluki pilartukut. Taugaam iliini piyuitut. Tem'en assinrilkekuvgu muulluten egman.
- Yungcaristemun qanrutekluku kamayukuvet ca assinrilkan.
- Wantua. Qalareskiluk calricamek.

Irnirraarluten

- Irnirraarluten mernurnarquq wall' akngiarnaquq. Taugaam temen nallunritan. Assinrilkan temen, muulluten egman.
- Anqiitaayaan aulukarkagan, taugaam elpenek-llu ayuqlu karkauguten ayuqluku.
- Kiimetenrituten. Niicugniamken. Muuskuvet assinruyartuq..