

DETENGAMOS JUNTOS EL VIH

## La PrEP es para mujeres

La profilaxis preexposición (PrEP) puede ayudarla a mantenerse VIH negativa, incluso si es posible que su pareja tenga el VIH. Este folleto incluye consejos útiles sobre qué preguntas hacerle a su proveedor de atención médica acerca de la PrEP.

**Obtenga más información:**  
[cdc.gov/stophivtogether/spanish](https://cdc.gov/stophivtogether/spanish).



Ending  
the  
HIV  
Epidemic



### Lo que necesita saber:

1. La PrEP (profilaxis preexposición) es muy eficaz para prevenir la transmisión sexual del VIH cuando se toma según las indicaciones. También puede disminuir el riesgo de contraer el VIH por el uso de drogas inyectables.
2. Hay dos medicamentos aprobados para usar como PrEP para las mujeres y otras personas que tienen sexo vaginal (como algunos hombres transgénero o personas género no binario):
  - Truvada<sup>®\*</sup> (o su genérico equivalente), una pastilla que se toma oralmente cada día.
  - Apretude<sup>®\*\*</sup>, una inyección que se recibe cada 2 meses.
3. Hable con su proveedor de atención médica para obtener información acerca de la PrEP y saber cómo protegerse contra el VIH.

\* emtricitabina y fumarato de disoproxilo de tenofovir

\*\* cabotegravir

# PrEP: prevenga la infección por el VIH antes de una exposición

## ¿Qué es la PrEP?

La PrEP es un medicamento seguro y eficaz que puede brindarle protección contra el VIH si está en riesgo de contraer el virus al tener sexo o a través del uso de drogas inyectables.

La PrEP es un medicamento que se toma por la boca o mediante la aplicación de una inyección, siguiendo las indicaciones de un proveedor de atención médica. Una ventaja de la PrEP es que se trata de un método de prevención de la infección por el VIH que las mujeres y otras personas que tengan sexo vaginal receptivo pueden controlar de forma independiente. De hecho, la PrEP puede ayudar a empoderar a la persona para que tome el control de su propia protección contra el VIH.

Existen diferentes medicamentos aprobados para su uso como PrEP, pero las pastillas de Truvada® (o su equivalente genérico) y las inyecciones de Apretude® son los **únicos** medicamentos de PrEP aprobados para el uso en mujeres y otras personas que tengan sexo vaginal receptivo.

## ¿Qué tan eficaz es la PrEP?

La PrEP es altamente eficaz para prevenir la infección por el VIH.

- ♦ Cuando se toma según las indicaciones, reduce enormemente el riesgo de contraer el VIH al tener sexo.
- ♦ Aunque hay menos información sobre qué tan eficaz es la PrEP entre las personas que se inyectan drogas, sí sabemos que reduce el riesgo de contraer el VIH cuando se toma según las indicaciones.
- ♦ La PrEP es mucho menos eficaz cuando no se toma según las indicaciones.



## ¿Es la PrEP adecuada para mí?

La PrEP podría ser adecuada para usted si la prueba del VIH le da negativo y si algo de lo siguiente se aplica a usted:

Si usted...

y usted...



ha tenido  
sexo anal o  
vaginal en  
los últimos  
6 meses

tiene una pareja sexual con el VIH (especialmente si su carga viral es desconocida o detectable),  
no ha usado condones con constancia, o  
ha recibido el diagnóstico de una enfermedad de transmisión sexual (ETS, como la gonorrea y la sífilis) en los últimos 6 meses.



se inyecta  
drogas

alguna vez se ha inyectado drogas (especialmente si se ha inyectado drogas en los últimos 6 meses),  
tiene un compañero de inyección con el VIH, o  
comparte las agujas, las jeringas u otros implementos para la inyección de drogas (por ejemplo, los calentadores).



ha recibido  
una receta de  
PEP (profilaxis  
posexposición)

indica tener un comportamiento continuo de riesgo, o ha tomado múltiples tandas de PEP.

**Si tiene una pareja con el VIH y está considerando quedar embarazada**, hable con su proveedor de atención médica acerca de la PrEP si todavía no la está tomando. Puede que la PrEP sea una opción para ayudar a protegerlos a usted y a su bebé del VIH mientras usted esté intentando quedar embarazada, esté embarazada o esté amamantando.

## ¿Cómo puedo comenzar la PrEP?

Hable con su proveedor de atención médica si cree que la PrEP podría ser adecuada para usted. Solo un proveedor de atención médica puede recetar la PrEP.

- ♦ Antes de comenzar la PrEP debe hacerse una prueba del VIH para asegurarse de que no lo tiene.
- ♦ Mientras tome la PrEP, necesitará visitar a su proveedor de atención médica regularmente. La frecuencia con la que ocurren estas visitas varía según el tipo de medicamento de PrEP que use.

Si está tomando la PrEP en forma de pastilla, deberá visitar a su proveedor de atención médica cada 3 meses para lo siguiente:

- Visitas de seguimiento.
- Pruebas del VIH y otras pruebas, según sean necesarias.
- Renovación de recetas.
- Acceso a otros servicios, como ayuda para tomar su medicamento según las indicaciones.

Si está recibiendo la PrEP inyectable, deberá visitar a su proveedor de atención médica cada 2 meses para lo siguiente:

- Sus inyecciones regulares.
- Visitas de seguimiento.
- Pruebas del VIH y otras pruebas, según sean necesarias.
- Acceso a otros servicios, como ayuda con el cumplimiento de todas sus visitas médicas.



## ¿Es segura la PrEP?

- ♦ La PrEP es segura, pero algunas personas tienen efectos secundarios, como diarrea, náuseas, dolor de cabeza, fatiga y dolor de estómago. Estos efectos secundarios suelen desaparecer con el tiempo.
- ♦ Dígame a su proveedor de atención médica si tiene efectos secundarios graves o que no desaparecen.

### ¿Interferirá la PrEP en mi terapia hormonal?

No hay ningún conflicto conocido entre la PrEP y la terapia hormonal, y no hay ningún motivo por el cual no se puedan tomar estos medicamentos al mismo tiempo.

## ¿Y si necesito dejar de tomar la PrEP?

Hay varias razones por las cuales las personas dejan de tomar la PrEP:

- ◆ Tienen cambios en su vida que hacen que su riesgo de contraer el VIH sea bajo.
- ◆ No quieren tomar una pastilla según las indicaciones o se olvidan frecuentemente de tomarla.
- ◆ No quieren recibir inyecciones de manera rutinaria, según las indicaciones, o no pueden ver a su proveedor de atención médica para recibir las inyecciones de manera rutinaria.
- ◆ Los medicamentos les causan efectos secundarios que interfieren en su vida.
- ◆ Los análisis de sangre muestran que su cuerpo está reaccionando a la PrEP de modos que no son seguros.

Hable con su proveedor de atención médica sobre otros métodos para prevenir la infección por el VIH que puedan funcionar mejor para usted. Para obtener más información, visite [cdc.gov/hiv/spanish/basics/prevention.html](https://www.cdc.gov/hiv/spanish/basics/prevention.html).



## Si dejara de tomar la PrEP, ¿cómo comenzaría a tomarla nuevamente?

Debería decirle a su proveedor de atención médica que quiere comenzar con la PrEP de nuevo. Necesitará hacerse una prueba del VIH antes de comenzarla para asegurarse de que no tiene el VIH.

## ¿Por qué debo tomar la PrEP según las indicaciones?

- ◆ Debe tomar la PrEP según las indicaciones para que funcione.
- ◆ Si no toma la PrEP según las indicaciones, la cantidad de medicamento que tenga en la sangre podría no ser suficiente para bloquear el virus.
- ◆ La cantidad correcta de medicamento en la sangre puede impedir que el VIH se establezca y se propague por el cuerpo.



## ¿Qué estrategias pueden ayudarme a tomar la PrEP con regularidad?

| Consejos que puede utilizar  | PrEP oral | PrEP inyectable |
|--|-----------|-----------------|
| Ajuste el horario en que tome el medicamento a su vida: agregue la toma del medicamento a su rutina diaria, como cepillarse los dientes o comer. | ✓         |                 |
| Intente usar un pastillero con compartimentos para cada día de la semana para que pueda comprobar si ha tomado las pastillas de ese día o no.    | ✓         |                 |
| Descargue una aplicación gratuita para el teléfono que pueda ayudarle a recordar las citas médicas y cuándo debe tomar sus medicamentos.         | ✓         |                 |
| Use un calendario para marcar los días en que ha tomado los medicamentos.  | ✓         |                 |
| En un calendario, marque la fecha de su próxima cita médica o cuando sea hora de renovar su receta.  | ✓         |                 |
| Coloque una nota recordatoria en su teléfono o marque en un calendario la fecha de su cita para recibir su próxima inyección.                    |           | ✓               |
| Pregúntele a su proveedor de atención médica si puede enviarle mensajes recordatorios antes de sus citas, por ejemplo, por mensaje de texto.     | ✓         | ✓               |
| Pregúntele a otra persona que tome la PrEP qué funciona para ella.   | ✓         | ✓               |

## ¿Puedo tomar la PrEP solo una vez si creo que me pude haber expuesto al VIH recientemente?

- ♦ La PrEP es para las personas que están en riesgo continuo de contraer el VIH.
- ♦ La PrEP no es la opción correcta para las personas que podrían haberse expuesto al VIH en las últimas 72 horas.
- ♦ Si se pudo haber expuesto al VIH en las últimas 72 horas, hable con su proveedor de atención médica, un médico de la sala de emergencias o un proveedor de atención médica urgente acerca de la profilaxis posexposición (PEP). Para obtener más información, visite [cdc.gov/hiv/spanish/basics/pep.html](https://cdc.gov/hiv/spanish/basics/pep.html).





## ¿Puedo dejar de usar condones o métodos anticonceptivos si tomo la PrEP?

- ♦ La PrEP provee protección contra el VIH, pero no protege contra otras ETS ni evita el embarazo.
- ♦ Los condones pueden ayudar a prevenir otras ETS que se pueden transmitir a través de los líquidos genitales, como la gonorrea y la clamidia.
- ♦ Los condones son menos eficaces para prevenir las ETS que se pueden transmitir a través de las llagas o los cortes en la piel, como el virus del papiloma humano, el herpes genital y la sífilis.
- ♦ Hay métodos anticonceptivos orales, tópicos e inyectables disponibles para prevenir el embarazo, y se pueden tomar de manera segura con la PrEP.

### ¿Puedo tomar PrEP mientras tomo anticonceptivos?

No se conocen interacciones entre la PrEP y los métodos anticonceptivos basados en hormonas, por ejemplo, la píldora, el parche, el anillo, la inyección, el implante o el DIU (dispositivo intrauterino). Es seguro usar ambos al mismo tiempo.

## ¿Cómo encuentro un proveedor de atención médica que me recete la PrEP?

Use el localizador de PrEP para encontrar un proveedor de PrEP cerca de usted: [prelocator.org](http://prelocator.org).

## ¿Cómo puedo pagar por la PrEP?

La mayoría de los planes de seguro médico y programas estatales de Medicaid cubren la PrEP. También hay otros programas que proveen la PrEP gratis o a un costo reducido:

- ♦ *Preparados, Listos, PrEP* ofrece las pastillas de PrEP gratis a quienes reúnan los requisitos, independientemente de sus ingresos. Obtenga más información en [getyourprep.com](http://getyourprep.com).
- ♦ El programa *Advancing Access* de Gilead Sciences ayuda a los pacientes a pagar por las pastillas de PrEP. Visite [gileadadvancingaccess.com](http://gileadadvancingaccess.com) para obtener más información.
- ♦ *ViiVConnect* ofrece un programa para ayudar a los pacientes a pagar por la PrEP inyectable. Visite [viivconnect.com](http://viivconnect.com) para obtener más información.
- ♦ Algunos estados tienen programas de asistencia para PrEP. Algunos cubren el costo de los medicamentos, otros cubren el costo de las visitas médicas y pruebas de laboratorio y otros cubren ambos costos. Obtenga más información en [nastad.org/prepcost-resources/prep-assistance-programs](http://nastad.org/prepcost-resources/prep-assistance-programs).

## ¿Cómo hablo con mi proveedor de atención médica acerca de la PrEP?

Durante la visita:

- ♦ Dele a su proveedor todos los detalles de su vida que podrían ser importantes para su salud. Si le resulta difícil hablar sobre su vida sexual, dígaselo a su proveedor. Esto ayudará a comenzar la conversación.
- ♦ Cuénteles a su proveedor acerca de su rutina. Mencione especialmente las cosas que podrían facilitarle o dificultarle tomar los medicamentos a diario o asistir a visitas médicas regularmente para recibir las inyecciones.
- ♦ Comparta sus antecedentes de salud. Esto incluye todas las enfermedades que haya tenido, todas las preocupaciones que tenga y los medicamentos que toma actualmente (incluidos suplementos, hierbas, hormonas, etc.).



Después de la visita:

- ◆ Llame a su proveedor si tiene más preguntas.
- ◆ Programe las pruebas o las citas de seguimiento que el proveedor le haya indicado.
- ◆ Si está tomando las pastillas de PrEP, asegúrese de surtir la receta con tiempo y de tomar el medicamento según las indicaciones.

La Herramienta de los CDC para la reducción del riesgo de infección por el VIH indica el riesgo que conllevan diversas actividades sexuales cuando un miembro de la pareja tiene el VIH y el otro no. También ofrece información personalizada para ayudar a comprender su riesgo de contraer el VIH y cómo reducirlo. Para acceder a la herramienta, visite [hivrisk.cdc.gov](https://hivrisk.cdc.gov).

Para obtener más información, llame gratis a CDC-INFO al 800-CDC-INFO (800-232-4636) a la línea TTY: (888) 232-6348 o visite: [cdc.gov/hiv/spanish](https://cdc.gov/hiv/spanish) y busque “PrEP VIH”.

**OBTENGA MÁS INFORMACIÓN EN**  
**[CDC.GOV/STOPHIVTOGETHER/SPANISH](https://www.cdc.gov/stopHIVtogether/spanish)**



Parte del contenido ha sido reutilizado con el permiso del Departamento de Salud de la Ciudad de Nueva York.

Número de publicación: 300978    MLS-345331

octubre de 2023