



DETENGAMOS JUNTOS EL VIH

Guía del medicamento de PrEP: disminuya su riesgo de contraer el VIH

La PrEP (profilaxis preexposición) es un medicamento que ayuda a disminuir su riesgo de contraer el VIH. Este folleto ofrece información sobre cómo la PrEP previene la infección por el VIH, sus efectos secundarios y seguridad, cómo pagar por la PrEP y los recursos disponibles.

Obtenga más información:
cdc.gov/stophivtogether/spanish.



Ending
the
HIV
Epidemic

Tome el control de su salud con la PrEP y prevenga la infección por el VIH

PrEP son las siglas en inglés de profilaxis. “Profilaxis” significa medida para prevenir una enfermedad. El objetivo de la PrEP es prevenir que la infección por el VIH se establezca en su cuerpo tomando un medicamento antes de exponerse al virus.

La PrEP es un medicamento que se receta para las personas que no tienen el VIH, pero que tienen riesgo de contraerlo:

- ♦ La PrEP es altamente eficaz para prevenir la infección por el VIH. Cuando se toma según las indicaciones, reduce enormemente el riesgo de contraer el VIH al tener sexo.
- ♦ Aunque hay menos información sobre qué tan eficaz es la PrEP entre las personas que se inyectan drogas, sí sabemos que reduce el riesgo de contraer el VIH cuando se toma según las indicaciones.



Hay tres medicamentos aprobados para usar como PrEP:

- ♦ Truvada® (o su equivalente genérico) es una pastilla* para todas las personas en riesgo de contraer el VIH al tener sexo o a través del uso de drogas inyectables.
- ♦ Descovy® es una pastilla** para las personas en riesgo de contraer el VIH al tener sexo. Descovy no es para las personas de sexo femenino asignado al nacer que están en riesgo de contraerlo al tener sexo vaginal.
- ♦ Apretude® es una inyección*** aprobada para todas las personas en riesgo de contraer el VIH al tener sexo.

¿Cómo se debe usar este medicamento?

- ♦ Debe tomar la PrEP según las indicaciones para que sea eficaz.
- ♦ No deje de tomar la PrEP sin hablar con su proveedor de atención médica. Si está tomando la PrEP en forma de pastilla y le queda poca cantidad del medicamento, comuníquese con su proveedor o la farmacia para obtener más.
- ♦ Si se salta múltiples dosis o deja de tomar la PrEP, su riesgo de contraer el VIH será mayor que si la toma según las indicaciones.

* emtricitabina y fumarato de disoproxilo de tenofovir

** emtricitabina y alafenamida de tenofovir

*** cabotegravir

¿Qué efectos secundarios puede causar este medicamento?

La mayoría de las personas no tienen efectos secundarios mientras toman la PrEP. Sin embargo, podrían presentar alguno de los siguientes efectos al comenzar a tomar el medicamento:

- ◆ Malestar estomacal.
- ◆ Dolor de cabeza.
- ◆ Vómitos.
- ◆ Pérdida del apetito.

Estos efectos secundarios generalmente desaparecen durante el primer mes después de empezar a tomar la PrEP. Dígale a su proveedor de atención médica si alguno de estos síntomas es intenso o no desaparece.





¿Qué debo hacer si me olvido una dosis?

Si está tomando la PrEP en forma de pastilla:

- ♦ Tome la dosis que se saltó apenas se acuerde. Sin embargo, si ya es casi la hora de la próxima dosis, no tome la dosis que olvidó y siga con el horario normal.
- ♦ No tome dos dosis del medicamento para reponer la que olvidó tomar.
- ♦ Si se olvida ocasionalmente de tomar una dosis del medicamento, esto no afectará mucho la eficacia general del medicamento, pero es importante que lo tome siguiendo las indicaciones. Si se olvida a menudo de tomar sus dosis, hable con su proveedor de atención médica.

Si está tomando la PrEP inyectable:

- ♦ Si no asiste a su cita médica para recibir la inyección, hable con su proveedor de atención médica para reprogramar su visita.

¿Qué estrategias pueden ayudarme a tomar la PrEP con regularidad?

Consejos que puede utilizar	PrEP oral	PrEP inyectable
Ajuste el horario en que tome el medicamento a su vida: agregue la toma del medicamento a su rutina diaria, como cepillarse los dientes o comer.	✓	
Intente usar un pastillero con compartimentos para cada día de la semana para que pueda comprobar si ha tomado las pastillas de ese día o no.	✓	
Descargue una aplicación gratuita para el teléfono que pueda ayudarlo a recordar las citas médicas y cuándo debe tomar sus medicamentos.	✓	
Use un calendario para marcar los días en que ha tomado los medicamentos.	✓	
En un calendario, marque la fecha de su próxima cita médica o cuando sea hora de renovar su receta.	✓	
Coloque una nota recordatoria en su teléfono o marque en un calendario la fecha de su cita para recibir su próxima inyección.		✓
Pregúntele a su proveedor de atención médica si puede enviarle mensajes recordatorios antes de sus citas, por ejemplo, por mensaje de texto.	✓	✓
Pregúntele a otra persona que tome la PrEP qué funciona para ella.	✓	✓

¿Puedo dejar de usar condones si tomo la PrEP?

- ♦ La PrEP provee protección contra el VIH, pero no protege contra otras enfermedades de transmisión sexual (ETS).
- ♦ Los condones pueden ayudar a prevenir otras ETS que se pueden transmitir a través de los líquidos genitales, como la gonorrea y la clamidia.
- ♦ Los condones son menos eficaces para prevenir las ETS que se pueden transmitir a través de las llagas o los cortes en la piel, como el virus del papiloma humano, el herpes genital y la sífilis.



¿Qué otra información debo saber sobre la PrEP?

Llame de inmediato a su proveedor de atención médica si tiene algún problema inusual mientras toma este medicamento o si presenta cualquiera de los siguientes signos: fiebre o escalofríos (especialmente acompañados de dolor de garganta), tos, sarpullido u otros signos de infección.

Si está tomando la PrEP en forma de pastillas:

- ♦ No permita que ninguna otra persona tome su medicamento.
- ♦ Guarde las pastillas en un recipiente seguro, bien cerrado y fuera del alcance de los niños.
- ♦ Mantenga su medicamento a temperatura ambiente y donde no haya calor ni humedad excesivos.

Si está recibiendo la PrEP inyectable:

- ♦ Si se salta varias inyecciones de PrEP, es posible que no haya suficiente medicamento en su cuerpo para protegerlo contra el VIH. Utilice otros métodos de prevención, como condones, o hable con su proveedor de atención médica sobre otras opciones.

Si no estoy en riesgo continuo de contraer el VIH, ¿puedo tomar la PrEP solo cuando esté en riesgo?

El uso de las pastillas de PrEP solo cuando la persona está en riesgo de contraer el VIH se conoce como uso “a demanda” de la PrEP. También se conoce como uso “intermitente”, “no diario”, “dictado por eventos” o para “usos extraoficiales” de la PrEP. Cualquier persona que esté considerando el uso a demanda de la PrEP debe hablar con su proveedor de atención médica.

- ♦ El tipo de uso a demanda que se ha estudiado es el régimen “2-1-1”. Implica tomar 2 pastillas, entre 2 y 24 horas antes de tener sexo, 1 pastilla 24 horas después de la primera dosis, y 1 pastilla 24 horas después de la segunda dosis.

- ♦ Hay evidencia científica de que el régimen 2-1-1 provee protección eficaz en los hombres gais y bisexuales cuando tienen sexo anal sin condón.
- ♦ No se sabe cómo funciona el uso a demanda de la PrEP “intermitente” en los hombres y las mujeres heterosexuales, las personas que se inyectan drogas y las personas transgénero.

Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) recomiendan el uso diario de las pastillas de PrEP. Actualmente, el único régimen de tomar pastillas de PrEP aprobado por la Administración de Alimentos y Medicamentos de los Estados Unidos (FDA) para prevenir la infección por el VIH es el de una pastilla al día.

Si los problemas con el alcohol u otras sustancias interfieren:

Hable con su proveedor de atención médica.

Busque tratamiento si está decidido. Para encontrar programas y centros cerca de usted para el tratamiento del abuso del alcohol y otras sustancias, visite [findtreatment.gov/locator](https://www.findtreatment.gov/locator).

Use grupos de apoyo y programas para mantenerse encaminado.

Busque consejería para recibir apoyo para la salud mental.

La decisión de dejar de consumir drogas o alcohol no es fácil, pero es algo que se puede lograr. Dejar de consumir estas sustancias mejorará su salud, su bienestar y las relaciones con los demás.

¿Cómo puedo pagar por la PrEP?

La mayoría de los planes de seguro médico y programas estatales de Medicaid cubren la PrEP. También hay otros programas que proveen la PrEP gratis o a un costo reducido:

- ♦ **Preparados, Listos, PrEP** ofrece las pastillas de PrEP gratis a quienes reúnan los requisitos, independientemente de sus ingresos. Visite getyourprep.com para obtener más información.
- ♦ El programa **Advancing Access** de Gilead Sciences ayuda a los pacientes a pagar por las pastillas de PrEP. Visite gileadadvancingaccess.com para obtener más información.
- ♦ **ViiVConnect** ofrece un programa para ayudar a los pacientes a pagar por la PrEP inyectable. Visite viivconnect.com para obtener más información.
- ♦ Algunos estados tienen programas de asistencia para PrEP. Algunos cubren el costo de los medicamentos, otros cubren el costo de las visitas médicas y pruebas de laboratorio y otros cubren ambos costos. Visite nastad.org/prepcost-resources/prep-assistance-programs para obtener más información.

Otros recursos sobre la PrEP

- ◆ Encuentre un proveedor de atención médica que pueda recetarle la PrEP en prelocator.org.
- ◆ Obtenga más información sobre cómo protegerse y acceda a información personalizada, adaptada a sus necesidades, con la Herramienta de reducción del riesgo de infección por el VIH, de los CDC. Visite hivrisk.cdc.gov.
- ◆ Para obtener más información, visite cdc.gov/stophivtogether/spanish.

También puede acceder a esta información llamando a CDC-INFO al **800-CDC-INFO (800-232-4636)**.



OBTENGA MÁS INFORMACIÓN EN
[CDC.GOV/STOPHIVTOGETHER/SPANISH](https://www.cdc.gov/stopHIVtogether/spanish)



Parte del contenido ha sido reutilizado con el permiso del Departamento de Salud de la Ciudad de Nueva York.

Número de publicación: 300980 MLS-345332

octubre de 2023