

DETENGAMOS JUNTOS EL VIH

Ahora es el momento de averiguar sobre la PrEP y la PEP

La profilaxis preexposición (PrEP) y la profilaxis posexposición (PEP) pueden ayudarlo a mantenerse VIH negativo, aunque su pareja tenga el VIH. Este folleto incluye consejos útiles sobre qué preguntas hacerle a su proveedor de atención médica acerca de la PrEP y la PEP.

Obtenga más información en:
cdc.gov/stophivtogether/spanish.



Ending
the
HIV
Epidemic

PrEP: Prevenir el VIH antes de una exposición

¿Qué es la PrEP?

La PrEP (profilaxis preexposición) es un medicamento que toman las personas que están en riesgo de contraer el VIH para prevenir infectarse al tener sexo o a través del uso de drogas inyectables.

¿Qué tan eficaz es la PrEP?

La PrEP es altamente eficaz para prevenir la infección por el VIH. Reduce enormemente el riesgo de contraer el VIH al tener sexo cuando se toma según las indicaciones.

- ♦ Aunque hay menos información sobre qué tan eficaz es la PrEP entre las personas que se inyectan drogas, sí sabemos que reduce el riesgo de contraer el VIH cuando se toma según las indicaciones.
- ♦ La PrEP es mucho menos eficaz cuando no se toma según las indicaciones.



¿Es la PrEP adecuada para mí?

La PrEP podría ser adecuada para usted si la prueba del VIH le da negativo y:

si usted...

y usted además...



ha tenido sexo anal o vaginal en los últimos 6 meses...

tiene una pareja sexual con el VIH (especialmente si su carga viral es desconocida o detectable),

no ha usado condones con constancia, o ha recibido el diagnóstico de una enfermedad de transmisión sexual (ETS, como la gonorrea y la sífilis) en los últimos 6 meses.



se inyecta drogas...

si alguna vez se ha inyectado drogas (especialmente si se ha inyectado drogas en los últimos 6 meses),

tiene un compañero de inyección con el VIH, o

comparte las agujas, las jeringas u otros implementos para la inyección de drogas (por ejemplo, los calentadores).



ha recibido una receta de PEP (profilaxis posexposición)...

indica tener un comportamiento continuo de riesgo, o ha tomado ciclos de PEP múltiples veces.

Si usted tiene una pareja con el VIH y está considerando tener un hijo, hable con su proveedor de atención médica acerca de la PrEP si todavía no la está tomando. Puede que la PrEP sea una opción para ayudar a protegerlos a usted y a su bebé del VIH mientras usted esté buscando el embarazo, esté en estado de embarazo o esté amamantando.

¿Pueden las personas jóvenes tomar la PrEP?

Sí. El uso de la PrEP está aprobado para los adolescentes que no tengan el VIH, pesen al menos 77 libras (35 kilos) y estén en riesgo de contraer el VIH al tener sexo o a través del uso de drogas inyectables (consulte la sección ¿Es la PrEP adecuada para mí?).



¿Cómo puedo comenzar la PrEP?

Hable con su proveedor de atención médica si cree que la PrEP podría ser adecuada para usted. Solo un proveedor de atención médica puede recetar la PrEP.

- ♦ Antes de comenzar a tomar la PrEP, debe hacerse una prueba del VIH para asegurarse de que no tenga el virus.
- ♦ Mientras tome la PrEP, necesitará visitar a su proveedor de atención médica regularmente. La frecuencia con la que ocurren estas visitas varía según el tipo de medicamento de PrEP que use.

Si está tomando la PrEP en forma de pastilla, deberá visitar a su proveedor de atención médica cada 3 meses para lo siguiente:

- Visitas de seguimiento.
- Pruebas del VIH y otras pruebas, según sean necesarias.
- Renovación de recetas.
- Acceso a otros servicios, como ayuda con tomando su medicina según las indicaciones.

Si está tomando la PrEP inyectable, deberá visitar a su proveedor de atención médica cada 2 meses para lo siguiente:

- Sus inyecciones regulares.
- Visitas de seguimiento.
- Pruebas del VIH y otras pruebas, según sean necesarias.
- Acceso a otros servicios, como ayuda con cumpliendo con todas sus visitas médicas.

¿Hay distintos tipos de PrEP?

Hay tres medicamentos aprobados para usar como PrEP:

- ♦ Truvada® (o su genérico equivalente) es una pastilla* para todas las personas en riesgo de contraer el VIH al tener sexo o a través del uso de drogas inyectables.
- ♦ Descovy® es una pastilla** para las personas en riesgo de contraer el VIH al tener sexo. Descovy no es para las personas de sexo femenino asignado al nacer que están en riesgo de contraer el VIH al tener sexo vaginal receptivo.
- ♦ Apretude® es una inyección*** aprobada para todas las personas en riesgo de contraer el VIH al tener sexo vaginal receptivo.

¿Es segura la PrEP?

- ♦ La PrEP es segura, pero algunas personas presentan efectos secundarios, como diarrea, náuseas, dolor de cabeza, fatiga y dolor de estómago. Estos efectos secundarios suelen desaparecer con el tiempo.
- ♦ Dígale a su proveedor de atención médica si tiene efectos secundarios graves o que no desaparecen.

* emtricitabina y fumarato de disoproxilo de tenofovir

** emtricitabina y alafenamida de tenofovir

*** cabotegravir



¿Y si necesito dejar de tomar la PrEP?

Hay varias razones por las cuales las personas dejan de tomar la PrEP:

- ♦ Tienen cambios en la vida que las ponen en riesgo bajo de contraer el VIH.
- ♦ No quieren estar tomando una pastilla según las indicaciones o se olvidan frecuentemente de tomar sus medicamentos.
- ♦ No quieren recibir inyecciones de manera rutinaria, según las indicaciones, o no pueden ver a su proveedor de atención médica para recibir las inyecciones de manera rutinaria.
- ♦ Los medicamentos les causan efectos secundarios que interfieren en su vida.
- ♦ Los análisis de sangre muestran que su cuerpo está reaccionando a la PrEP de modos que no son seguros.

Hable con su proveedor de atención médica sobre otros métodos para prevenir la infección por el VIH que puedan funcionar mejor para usted.

Para obtener más información, visite

[cdc.gov/hiv/spanish/basics/prevention](https://www.cdc.gov/hiv/spanish/basics/prevention).



Si dejé de tomar la PrEP, ¿cómo comenzaría a tomarla nuevamente?

Debería decirle a su proveedor de atención médica que quiere comenzar con la PrEP de nuevo. Necesitará hacerse una prueba del VIH antes de comenzar a tomarla para asegurarse de que no tiene el virus.

¿Puedo tomar la PrEP solo una vez si creo que me pude haber expuesto al VIH recientemente?

- ♦ La PrEP es para las personas que están en riesgo continuo de contraer el VIH.
- ♦ No es la opción correcta para las personas que podrían haberse expuesto al VIH en las 72 horas previas.
- ♦ Si se pudo haber expuesto al VIH en las últimas 72 horas, hable con su proveedor de atención médica, un médico de la sala de emergencias o un proveedor de atención médica urgente acerca de la posibilidad de tomar la PEP (profilaxis posexposición).

¿Puedo dejar de usar condones si tomo la PrEP?

- ♦ La PrEP ofrece protección contra el VIH, pero no protege contra otras ETS.
- ♦ Los condones pueden ayudar a prevenir otras ETS, como la gonorrea y la clamidia, que se transmiten a través de los líquidos genitales.
- ♦ Los condones son menos eficaces para prevenir las ETS que se pueden transmitir a través de las llagas o los cortes en la piel, como el virus del papiloma humano, el herpes genital y la sífilis.

¿Cómo puedo pagar la PrEP?

La mayoría de los planes de seguro médico y programas estatales de Medicaid cubren la PrEP. También hay otros programas que proveen la PrEP gratis o a un costo reducido:

- ♦ *Preparados, Listos, PrEP* ofrece las pastillas de PrEP gratis a quienes reúnan los requisitos, independientemente de sus ingresos. Visite getyourprep.com para obtener más información.
- ♦ El programa *Advancing Access* de Gilead Sciences ayuda a los pacientes pagar por las pastillas de PrEP. Visite gileadadvancingaccess.com para obtener más información.
- ♦ *ViiVConnect* ofrece un programa para ayudar a los pacientes pagar por la PrEP inyectable. Visite viivconnect.com para obtener más información.
- ♦ Algunos estados tienen programas de asistencia para PrEP. Algunos cubren el costo de los medicamentos, otros cubren el costo de las visitas médicas y pruebas de laboratorio y otros cubren ambos costos. Visite nastad.org/prepcost-resources/prep-assistance-programs para obtener más información.



Hablar con su proveedor de atención médica sobre la PrEP y la PEP

¿Cómo hablo con mi proveedor de atención médica acerca de la PrEP y la PEP?

Durante la visita

- ♦ Sea claro. Dígale de inmediato a su proveedor de atención médica que le interesa la PrEP (o la PEP).
- ♦ Informe a su proveedor sobre todos los detalles de su vida que puedan ser importantes para su salud. Si le resulta difícil hablar sobre su vida sexual, hágaselo saber a su proveedor. Esto ayudará a iniciar la conversación.
- ♦ Cuéntele acerca de su rutina. Mencione especialmente las cosas que podrían facilitarle o dificultarle tomar un medicamento a diario o asistir visitas médicas regularmente para recibir las inyecciones.
- ♦ Cuéntele también sobre sus antecedentes de salud. Esto incluye todas las enfermedades que haya tenido, las preocupaciones que tenga y los medicamentos que tome actualmente (incluidos suplementos, hierbas, hormonas, etc.).
- ♦ Haga preguntas. Quiere estar seguro de que entiende lo que el proveedor le diga.
- ♦ Tome notas durante la visita para recordar todo lo que el proveedor le haya dicho.

Después de la visita

- ◆ Revise sus notas y toda otra información que su proveedor de atención médica le haya dado.
- ◆ Comuníquese con el proveedor si tiene más preguntas.
- ◆ Programe las pruebas o las visitas de seguimiento indicadas por su proveedor.
- ◆ Solicite los resultados de las pruebas que le hayan hecho durante la cita médica.
- ◆ Obtenga tratamiento si tiene una ETS.
- ◆ Si está tomando las pastillas de PrEP, asegúrese de tener siempre su receta surtida y de tomar el medicamento según las indicaciones.



PEP: Prevenir el VIH después de una exposición

¿Qué es la PEP?

PEP equivale a profilaxis posexposición. Significa tomar medicamentos antirretrovirales después de una posible exposición al VIH para evitar contraerlo.

La PEP debe comenzar a tomarse dentro de las 72 horas después de la posible exposición al VIH. Sin embargo, mientras más pronto comience a tomarla, mejor. Cada hora cuenta. Si le recetan la PEP, deberá tomarla una o dos veces al día durante 28 días. La PEP es eficaz para prevenir el VIH si se administra correctamente, pero su eficacia no es del 100 %.

¿La PEP es adecuada para mí?

Hable inmediatamente con su proveedor de atención médica o el médico de la sala de emergencias acerca de la PEP si usted es VIH negativo o no está seguro de serlo y en las últimas 72 horas:

1. Pudo haberse expuesto al VIH al tener sexo (por ejemplo, si se rompió el condón).
2. Compartió jeringas y otros implementos para la inyección de drogas (por ejemplo, algodón, calentadores, agua).
3. Sufrió una agresión sexual.

La PEP se debe usar solo en situaciones de emergencia y se la debe comenzar dentro de las 72 horas después de una posible exposición al VIH.

No sustituye:

- ♦ El uso regular de otros métodos para prevenir la infección por el VIH, tales como la PrEP, que implica tomar medicamentos contra el VIH de forma regular para disminuir las probabilidades de contraer la infección.
- ♦ El uso correcto de condones en cada relación sexual.
- ♦ La práctica de usar solamente sus propias jeringas nuevas y estériles (y demás implementos para la inyección de drogas) cada vez que se inyecta.

La PEP es eficaz pero su eficacia no es del 100 %, por eso usted debe seguir usando condones con sus parejas sexuales y seguir empleando prácticas de inyección seguras mientras tome la PEP. Estas estrategias pueden protegerlo contra otra exposición al VIH y disminuir sus probabilidades de transmitirlo a otras personas si lo contrajera durante su tratamiento de PEP.

¿Cuándo debería tomar la PEP?

La PEP se debe comenzar a tomar dentro de las 72 horas después de una posible exposición. Mientras más pronto comience a tomarla, mejor: cada hora cuenta.

Es importante comenzar a tomar la PEP lo más pronto posible después de una posible exposición al VIH. Las investigaciones han demostrado que la eficacia de la PEP para prevenir la infección por VIH es escasa o nula si se comienza después de las 72 horas después de la exposición al VIH. Si le recetan la PEP, deberá tomarla una o dos veces al día durante 28 días.

¿Produce la PEP algún efecto secundario?

La PEP es segura, pero puede ocasionar efectos secundarios, como náuseas, en algunas personas. Estos efectos secundarios pueden ser tratados, no suponen un peligro para la vida y pueden desaparecer con el tiempo.

¿Dónde puedo obtener la PEP?

Su proveedor de atención médica o el médico de la sala de emergencias puede recetarle la PEP. Hable con ellos de inmediato si cree que podría haberse expuesto al VIH en las últimas 72 horas.

¿Cómo puedo pagar la PEP?

Si le recetan la PEP a causa de una agresión sexual, es posible que reúna los requisitos para obtener un reembolso parcial o total del costo de los medicamentos y los servicios de atención médica.

- ♦ Para obtener más información, visite ovc.ojp.gov/states.

Si le recetan la PEP por otra razón y no puede obtener seguro médico, su proveedor de atención médica puede presentar una solicitud para que reciba los medicamentos de PEP a través de alguno de los programas de asistencia de los fabricantes de PEP.

- ♦ En muchos casos, estas solicitudes pueden tramitarse de manera urgente para evitar demoras en la obtención de los medicamentos.

¿Puedo tomar un ciclo de PEP cada vez que tenga sexo sin protección?


La PEP se debe usar solo en situaciones de emergencia.

La PEP no es la opción adecuada para las personas que están expuestas al VIH de manera frecuente. Dado que la PEP se administra después de una posible exposición al VIH, se necesitan dosis altas de múltiples medicamentos para bloquear la infección.

La profilaxis preexposición (PrEP) —no la PEP— es para las personas que están en riesgo continuo de contraer el VIH. La PrEP es un medicamento que las personas en riesgo de contraer el VIH toman para protegerse contra la posibilidad de contraerlo. Hable con su proveedor de atención médica sobre la PrEP si cree que podría ser adecuada para usted.

Recursos

- ◆ Busque un proveedor de atención médica para que le recete la PrEP en prelocator.org.
- ◆ Obtenga más información sobre cómo protegerse y acceda a información adaptada a sus necesidades a través de la Herramienta de reducción del riesgo de infección por el VIH, elaborada por los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades. Visite hivrisk.cdc.gov.
- ◆ Para obtener más información visite cdc.gov/stophivtogether/spanish.



También puede acceder a esta información comunicándose con CDC-INFO al **800-CDC-INFO (800-232-4636)**.

OBTENGA MÁS INFORMACIÓN EN
[CDC.GOV/STOPHIVTOGETHER/SPANISH](https://www.cdc.gov/stopHIVtogether/spanish)



Parte del contenido ha sido reutilizado con el permiso del Departamento de Salud de la Ciudad de Nueva York.

Número de publicación: 300979 MLS-326224

octubre de 2023