



Prepárese: Lista de verificación para la preparación ante emergencias para familias con bebés y niños pequeños

Enlace accesible: <https://www.cdc.gov/nutrition/emergencies-infant-feeding/checklist.html>

Un kit de emergencia es un grupo de artículos que podría necesitar en una emergencia. Hay cosas que todas las familias necesitan durante una emergencia. Vea la [Lista de verificación para familias, de los CDC](#), para ayudarlo a recolectar todos los materiales que necesite en caso de una emergencia. Use esta lista de preparación junto con la lista de verificación para familias, de los CDC, para asegurarse de que tenga todos los suministros para la alimentación de bebés y niños pequeños que necesitará.

Para las familias que alimentan a su niño con leche materna:

- 1-2 cajas de protectores de lactancia desechables (los reutilizables deberán lavarse todos los días)

Para las familias que dependen de un extractor de leche materna:

- Bolsas o recipientes para almacenar la leche materna*
- Nevera portátil pequeña con bolsas de hielo para el almacenamiento de la leche materna
- Extractor de leche materna y sus piezas, cables eléctricos, pilas adicionales*
- Extractor de leche manual* (en caso de un corte de luz)

Para las familias que alimentan a su niño con fórmula:

- Fórmula para bebés lista para usar en latas o biberones de un solo uso. Los bebés crecen rápido así que revise su kit de emergencia todos los meses para asegurarse de que tenga suficiente fórmula para satisfacer las necesidades actuales de su bebé durante varios días. Reemplace la fórmula que vaya a vencer pronto con botellas más nuevas.
- Fórmula para bebés en polvo y materiales de preparación.*
 - Latas o recipientes de fórmula
 - Taza para medir líquidos
 - Recipiente adecuado para uso alimentario con tapa para mezclar
 - Agua embotellada para mezclar
 - Biberones y tetinas

NOTA:

La fórmula para bebés en polvo no es estéril y solo debería usarse durante emergencias cuando no haya fórmula para bebés lista para usar disponible. También es importante tener suministros para lavar los artículos para alimentar al bebé.



Para todas las familias de bebés y niños pequeños:

- Una pañalera bien abastecida (al menos un paquete grande de pañales, al menos dos paquetes de toallitas húmedas para bebés, talco para bebés, crema para dermatitis del pañal, gel o jabón de baño y crema para bebés, y bolsas plásticas de un galón que se puedan volver a sellar para [guardar pañales y ropa sucios](#))
- Vasos, platos y cucharas desechables para alimentar al bebé
- Baberos desechables
- Suministros para limpiar los artículos para alimentar al bebé y las partes del extractor de leche materna reutilizables:
 - Recipiente para lavar
 - Cepillo para restregar
 - Detergente para platos
 - Bolsa de malla (para secar los suministros para alimentar al bebé)
 - Un recipiente de plástico con tapa para contener todos los suministros de limpieza y alimentación.
- Paños para eructar o una manta más pequeña
- Chupetes* (al menos dos)

- Alimentos para bebés y refrigerios adecuados para la edad de su niño/a no perecederos
- Portabebé (p. ej., bandolera, fular o mochila delantera o trasera)
- Ropa adicional
- Mantas adicionales (al menos dos)
- Medicamento para bebés para aliviar el dolor con acetaminofeno
- Pera de goma*
- Termómetro para bebés
- Registros médicos del niño, incluido el registro de vacunación
- Cuna portátil
- Cinta y marcadores para etiquetar
- Agua para beber segura, como agua embotellada

Artículos adicionales que debe considerar:

- Estufa para acampar pequeña, combustible y una olla para hervir agua y hacer que sea segura para usar, y para desinfectar los suministros para alimentar al bebé

*MENSAJE IMPORTANTE DE SEGURIDAD:

Puede que algunos artículos no sean seguros en ciertas emergencias. Si no puede limpiar o lavar estos artículos de forma adecuada con agua segura y jabón, no los use.



U.S. Department of Health and Human Services
Centers for Disease Control and Prevention