

Proteja a su hijo de la exposición al plomo

La exposición a incluso pequeñas cantidades de plomo puede hacerle daño a su hijo. Los niños menores de 6 años son los más vulnerables al envenenamiento por plomo. Si está en estado de embarazo o amamantando, el plomo puede hacerle daño a su bebé. Infórmese sobre cómo puede ayudar a proteger a su hijo de la exposición al plomo.



DATO: la exposición al plomo puede causar problemas de salud de por vida.

La exposición al plomo afecta varias partes y sistemas corporales, como el cerebro, el sistema nervioso, y el aparato reproductor, y provoca:

- Retrasos en el desarrollo y el crecimiento
- Problemas auditivos y del habla
- Dificultades para aprender y prestar atención
- Enfermedades graves y la muerte

Los niños pequeños son los más vulnerables al envenenamiento por plomo. Obtenga más información sobre los efectos en la salud de la [exposición al plomo](#).

DATO: una prueba de detección de plomo en la sangre es la mejor manera de saber si su hijo ha estado expuesto.

La mayoría de los niños expuestos al plomo no se ven enfermos. Hable con el proveedor de atención médica de su hijo para que le haga una prueba de detección de plomo en la sangre. En el caso de los niños de 1 a 5 años, considere hacerles la prueba de detección de plomo si:



- Viven en una casa construida antes de 1978
- Reciben servicios de Medicaid
- Son inmigrantes, refugiados o adoptados de otro país (los CDC recomiendan que se les haga la prueba a todos los niños refugiados [cuando lleguen y varios meses después de establecerse](#) en su nueva casa)
- Viven cerca de una fuente conocida de plomo, como fundiciones o minas de plomo

Los profesionales de atención médica pueden recomendar pruebas de detección del nivel de plomo en la sangre en niños. Según el nivel de plomo en la sangre de su hijo, el proveedor de atención médica puede recomendar qué hacer a continuación. Infórmese más sobre las [medidas recomendadas](#) de los CDC con base en el nivel de plomo en la sangre.



Proteja a su hijo de los efectos dañinos del plomo proveniente de las fuentes más comunes



1 Haga que inspeccionen su casa en búsqueda de plomo si fue construida antes de 1978.

Si alquila, pídale al propietario que haga que inspeccionen la casa o que comparta los resultados de inspecciones realizadas recientemente.

Si es dueño de su casa, haga que la inspeccione un inspector de plomo certificado. La Agencia de Protección Ambiental de los EE. UU. (EPA) puede ayudar a [encontrar uno](#).

Las viviendas construidas antes de la prohibición de pintura a base de plomo en 1978 podrían ser una fuente de exposición al plomo. Al hacer que inspeccionen su casa para detectar plomo, puede averiguar si hay presencia de plomo y tomar medidas para eliminarlo.

2 Si hay plomo en su casa o en el suelo en niveles superiores a los establecidos en los estándares de la EPA, hágales a sus hijos pruebas de detección de plomo. Luego, elimine el plomo de su casa tomando las medidas que se indican a continuación.

- Revise los [estándares de la EPA](#).
- Si alquila, pídale al propietario que elimine los peligros del plomo de su casa.
- Si es propietario, comuníquese con un especialista certificado en reducción de plomo para que elimine el peligro.
- Limpie con regularidad los pisos, los marcos de las ventanas, los antepechos (*windowsills*) y otras superficies para reducir el polvo con plomo. Use un trapeador o una esponja con agua tibia y un limpiador multiuso. Recuerde que nunca debe mezclar productos con amoníaco y blanqueador con cloro (*bleach*) porque pueden formar un gas peligroso.
- Use agua y jabón para lavar las manos y los juguetes de los niños con frecuencia, especialmente antes de que coman y duerman.
- Deje los zapatos al lado de la puerta o afuera.
- Cubra el suelo descubierto con césped, mantillo (*mulch*) o astillas (*chips*) de madera y evite que los niños jueguen en el suelo descubierto que podría estar contaminado con plomo. [Infórmese más sobre el plomo en la tierra](#).

3 Si está arreglando o renovando una casa construida antes de 1978, tome medidas para hacerlo de forma segura. Los arreglos y las renovaciones en las casas construidas antes de 1978 pueden crear polvo de plomo peligroso, especialmente de procesos como el calentamiento, el lijado o el raspado de la pintura. Las medidas seguras incluyen las siguientes:

- Mantener a los niños y a las personas que estén o podrían estar embarazadas lejos de áreas que se estén arreglando o renovando.
- Asegurarse de que cualquier persona que arregle o renueve su casa tenga capacitación en prácticas de trabajo seguras en relación con el plomo. Busque contratistas [certificados por la EPA o por un estado](#).

Recursos

- [Preventing Childhood Lead Poisoning](#). Centers for Disease Control and Prevention (CDC). January 2022.
- [Protect Your Family from Lead in Your Home](#). Environmental Protection Agency (EPA). March 2021.
- [What You Need to Know About Lead Poisoning](#). Environmental Protection Agency (EPA). May 2014.
- Hanna-Attisha M.; Hamp N; O'Connell, L. [Promise of Early Intervention for Children Exposed to Lead](#). *Jama Pediatrics*. Published online March 7, 2022.