

# **Prevención y control de infecciones: enfermedad por el virus de Marburgo (EVM)**

Facilitar la higiene de las manos

---

**Entornos de atención médica con recursos entre limitados e intermedios**

# Objetivos de aprendizaje

Después de esta presentación, los participantes podrán:

- Explicar por qué es importante facilitar la higiene de las manos en los centros de atención médica en el contexto de la EVM.
- Mencionar por lo menos tres consideraciones para facilitar la higiene adecuada de las manos con agua y jabón.

# Definición: higiene de las manos



**Higiene de las manos** es el término general que se usa para la limpieza de las manos, ya sea usando agua y jabón, un desinfectante de manos a base de alcohol o el restregado de manos quirúrgico.

**Lavado de manos** = agua + jabón

**Uso de desinfectante** = desinfectante a base de alcohol

# Definición: estación de higiene de las manos

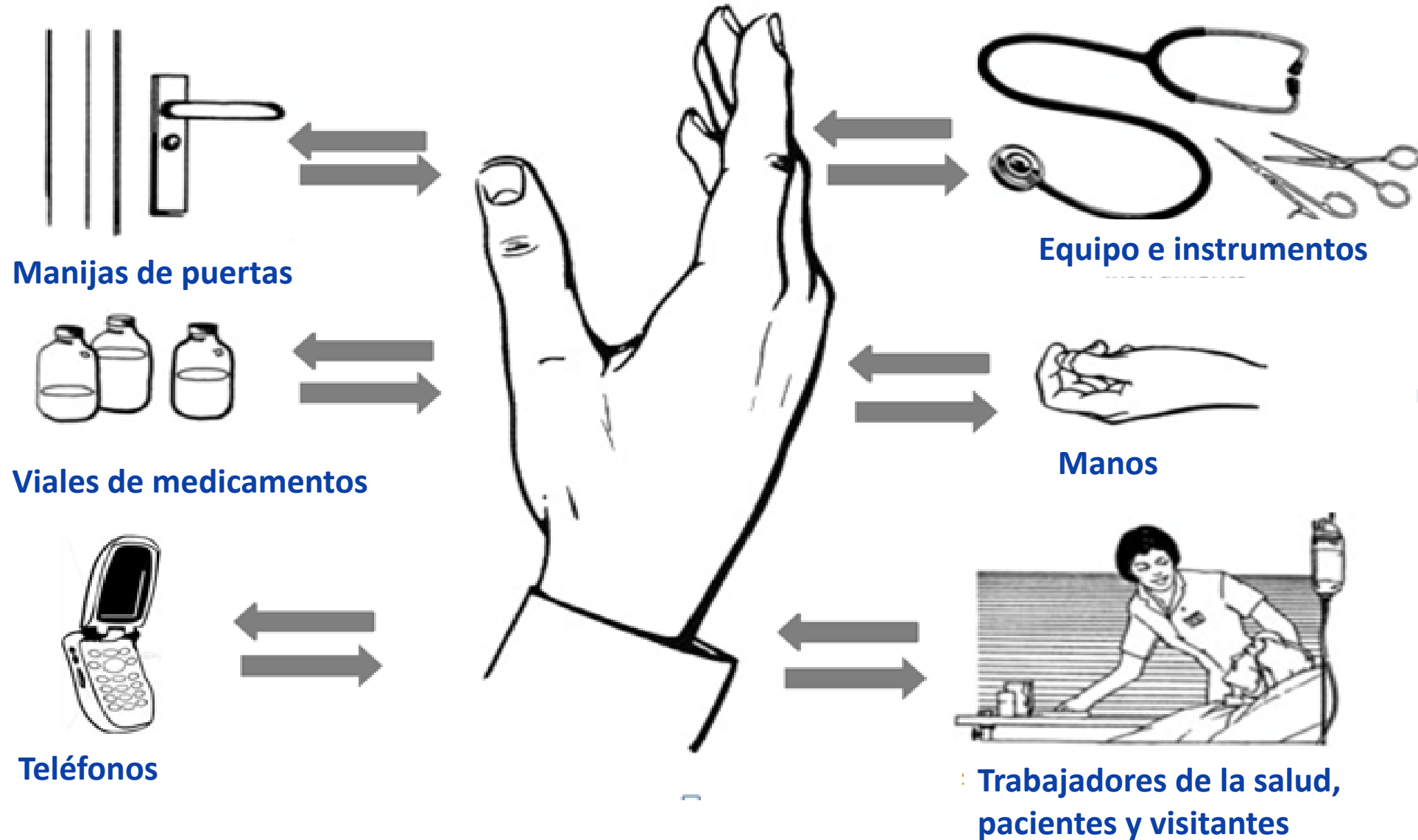


Las **estaciones de higiene de las manos** son áreas designadas para que las personas tengan acceso a productos, como desinfectante a base de alcohol o agua y jabón, para limpiarse las manos.

# La higiene de las manos en su centro médico

- ¿Desinfectante de manos a base de alcohol, agua y jabón o cloro?
- ¿Aproximadamente cuántas estaciones de higiene de las manos hay disponibles?
- ¿Dónde están ubicadas las estaciones de higiene de las manos?

# ¿Por qué la higiene de las manos?



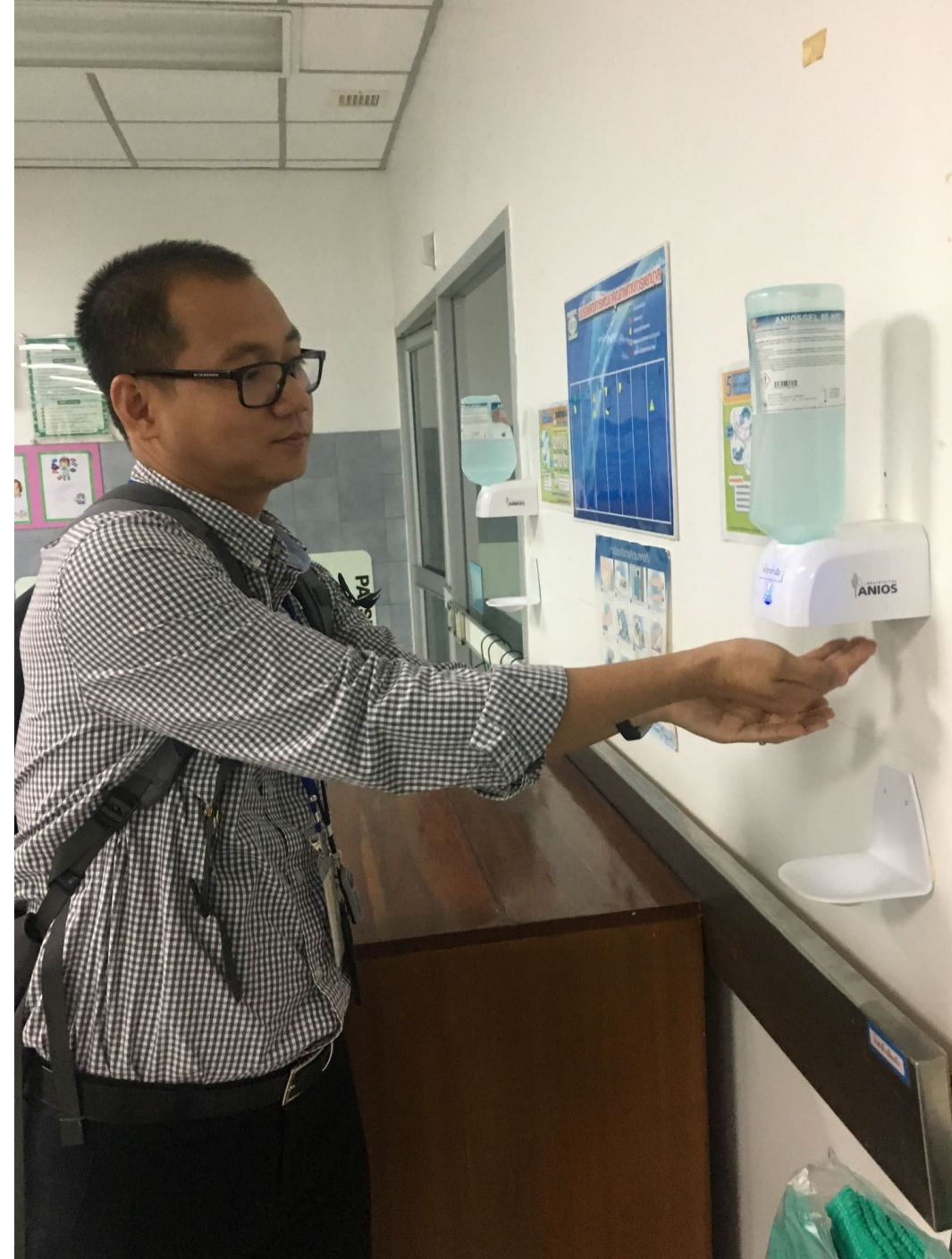
# Opciones de higiene de las manos

- Desinfectante de manos a base de alcohol
- Agua y jabón
- Cloro (no se recomienda)



# Uso de desinfectante de manos a base de alcohol

- Método preferido por la Organización Mundial de la Salud para la higiene de las manos
- Mantener los dispensadores llenos de la manera correcta debe ser una tarea formal apoyada por el centro médico





# Uso de agua y jabón para la higiene de las manos



Si se usa un balde con agua jabonosa, se necesita otro balde con agua limpia para enjuagarse las manos



Si se usan barras de jabón, hay que colocarlas de manera que no se acumule el agua debajo de estas

# Uso de cloro para la higiene de las manos

- **NO** se recomienda el uso rutinario<sup>1</sup>
- Opción **provisional** cuando no hay otros productos disponibles para la higiene de las manos
  - 500 ppm de hipoclorito de sodio (0.05 %)
- Consideraciones:
  - Producto/concentración inicial
  - Dilución (cálculo correcto)
  - Preparación diaria
  - Almacenamiento (proteger de la luz)



<http://cdcmuseum.org/exhibits/show/ebola/public-health/ipc/handwashing>

# Consideraciones sobre el agua y jabón y el cloro

- Cerrar la llave sin contaminarse las manos
- Se prefieren toallas de un solo uso para secarse; las toallas compartidas pueden contaminarse
- Mantener los baldes llenos correctamente debe ser una tarea formal apoyada por el centro médico



# Ubicación de las estaciones de higiene de las manos

- Entradas
- Áreas de evaluación
- Áreas para ponerse el EPP
- Áreas para quitarse el EPP
- Áreas de aislamiento
- Otras áreas para el cuidado de pacientes



Las estaciones deben colocarse en las entradas y en las áreas para el cuidado de pacientes a fin de fomentar su uso frecuente.

# Reflexión

Con base en lo que hemos hablado hoy...

- ¿Cuáles son algunas de las cosas que su centro médico hace bien para facilitar la higiene de las manos?
- Digan dos cosas que su centro podría hacer de manera diferente para facilitar la higiene de las manos.

# Conclusiones clave

- Es importante mantener las manos limpias para ayudar a que ustedes, sus compañeros de trabajo y pacientes, y su comunidad se mantengan seguros durante un brote de la EVM.
- **Se prefiere el uso de un desinfectante de manos a base de alcohol** para la higiene de las manos. No se recomienda el uso de cloro.
- Las estaciones de higiene de las manos deben estar disponibles en muchas áreas para fomentar su uso frecuente.

# Gracias

For more information, contact CDC  
1-800-CDC-INFO (232-4636)  
TTY: 1-888-232-6348 [www.cdc.gov](http://www.cdc.gov)

The findings and conclusions in this report are those of the authors and do not necessarily represent the official position of the Centers for Disease Control and Prevention.

