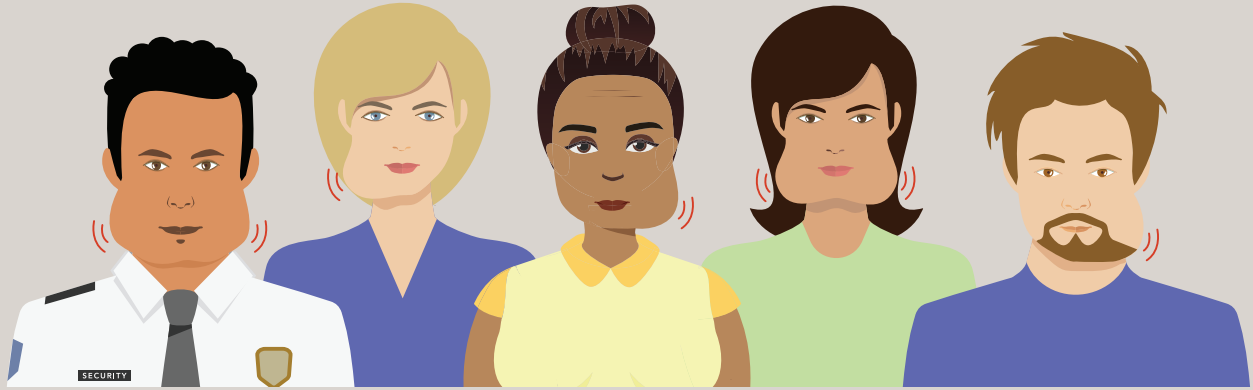


वयस्को को भी गलसुआ हो सकता है!

और जटिलताएं बहुत सामान्य हैं



अपने आपको गलसुआ से सुरक्षित रखें

एमएमआर टीकाकरण गलसुआ से सुरक्षा का सबसे अच्छा तरीका

- अपने डॉक्टर से बात करें यदि आपको एमएमआर का कम से कम 1 डोज नहीं मिला है या सुनिश्चित नहीं हैं कि बचपन में आपका टीकाकरण हुआ है।
- **आपके क्षेत्र में गलसुआ के मामलों की रिपोर्ट होने पर**, आपको एक और डोज एमएमआर देने की जरूरत हो सकती है। यदि आपको एक और डोज देने की सिफारिश की जाती है तो पब्लिक हेल्थ अधिकारी आपको बताएंगे।

गलसुआ गंभीर हो सकता है

गलसुआ के कारण जटिलताएं हो सकती हैं, जिनमें शामिल हैं **अंडकोष** और **अंडाशय** की **सूजन**। कुछ लोग जिनका टीकाकरण हुआ है उन्हें अभी भी गलसुआ हो सकता है, लेकिन लक्षण कम गंभीर होते हैं।

गलसुआ क्या है?

गलसुआ एक रोग है जिसमें **गाल** और **जबड़े** सूज जाते हैं।

यदि आपमें गलसुआ के लक्षण हैं, तो अपने डॉक्टर से बात करें और अन्य लोगों से 5 दिनों तक दूर रहें।



U.S. Department of
Health and Human Services
Centers for Disease
Control and Prevention

अधिक जानकारी के लिए इस वेबसाइट पर जाएं
www.cdc.gov/mumps