

La Academia Estadounidense de Pediatría (AAP) recomienda la vigilancia del desarrollo. Los CDC tienen recursos GRATUITOS para ayudar.

El programa de los CDC *Aprenda los signos. Reaccione pronto*. Recursos para los proveedores de atención médica

El programa de los CDC *Aprenda los signos. Reaccione pronto*. Las listas de verificación de los indicadores del desarrollo facilitan la vigilancia de este.

Las listas de verificación completadas por los padres lo ayudan a hacer lo siguiente:

- **Llevar a cabo la vigilancia del desarrollo**, según lo recomienda la Academia Estadounidense de Pediatría (AAP)
- **Apoyar las conversaciones con las familias** y descubrir si tienen preocupaciones porque las listas de verificación:
 - Incluyen indicadores del desarrollo basados en la evidencia* que se se esperaría que **al menos un 75% de los niños** presenten
 - Incluyen preguntas abiertas
 - Están disponibles para cada visita de supervisión de la salud desde los 2 meses hasta los 5 años
 - Proveen información sobre cómo comunicarse con el programa de intervención temprana
 - Incluyen consejos y actividades para los padres para apoyar el desarrollo en la primera infancia

Puede ayudar a identificar al niño que, de entre 6, tenga discapacidades o retrasos en el desarrollo para que los niños y sus familias puedan obtener la ayuda que puedan necesitar al hacer lo siguiente:

- **Llevar a cabo la vigilancia** en cada visita de supervisión de la salud (www.cdc.gov/ActEarly/Healthcare),
- **Recomendarles a los padres monitorear los indicadores entre las visitas** y compartir sus preocupaciones,
 - Promueva la aplicación gratuita de los CDC *Sigamos el Desarrollo*, comparta listas de verificación impresas, cuelgue volantes o vuelva a usar listas de verificación laminadas.
 - Use las preguntas abiertas en cada lista de verificación para ayudar a descubrir preocupaciones que los indicadores por sí solos podrían no registrar. Las preocupaciones de los padres generalmente indican la necesidad de conversaciones y evaluaciones adicionales, independientemente de si un niño está cumpliendo con los indicadores del desarrollo.
- **Hacer pruebas de detección universales** usando herramientas de detección validadas a las edades recomendadas o cuando haya una preocupación, **según lo recomendado por la AAP**,
 - Se recomiendan las pruebas del desarrollo generales a los 9, 18 y 30 meses, y se recomiendan las pruebas de autismo a los 18 y 24 meses. Las listas de verificación de los indicadores del desarrollo de los CDC **no reemplazan a las pruebas de detección**.
 - El programa de los CDC *Aprenda los signos. Reaccione pronto*. Los indicadores incluyen aquellos que se espera que la mayoría de los niños (un 75 % o más) presenten, por lo que se deberían realizar pruebas adicionales si no se alcanza un indicador o surge otra preocupación.
- **Remitir a los niños** para una mayor evaluación Y al programa de intervención temprana de su estado (<https://www.cdc.gov/ncbddd/spanish/actearly/parents/intervencionTemprana.html>) si hay resultados de pruebas de detección preocupantes, o si usted o la familia tienen preocupaciones.

* Hay más información sobre cómo se seleccionaron los indicadores para ser incluidos en la lista de verificación de los indicadores del desarrollo de los CDC en Zubler JM, Wiggins LD, Macias MM, et al: [Indicadores basados en la evidencia para las herramientas de vigilancia del desarrollo](#). *Pediatría*. 2022;149 (3):e2021052138.

www.cdc.gov/ActEarly | 1-800-CDC-INFO (1-800-232-4636)



Recursos para ayudar con la vigilancia del desarrollo

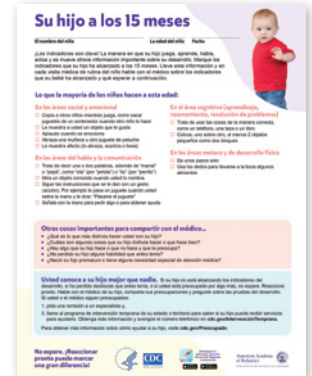
La mayoría de los materiales están disponibles en inglés y español; las listas de verificación están disponibles en seis idiomas adicionales.

Imprima materiales GRATUITOS directamente en <https://www.cdc.gov/ncbddd/spanish/actearly/materialesgratuitos.html>

Promueva la aplicación GRATUITA de los CDC *Sigamos el Desarrollo* para las familias y otros proveedores de cuidados: obtenga más información e imprima volantes para su centro médico en <https://www.cdc.gov/ncbddd/spanish/actearly/spanish-milestones-app.html>

Adapte los materiales impresos al agregar el logotipo de su consultorio e información de contacto, e imprímalos usted mismo. Para conseguir los archivos, envíe un correo electrónico a ActEarly@cdc.gov

Visite www.cdc.gov/ActEarly/Healthcare para encontrar educación médica continua (CME), mantenimiento de certificación (MOC), mejora de la calidad, y otros recursos de vigilancia del desarrollo creados por la AAP y los CDC.



www.cdc.gov/ActEarly | 1-800-CDC-INFO (1-800-232-4636)

