



FOLLETO DE PARTICIPANTE

Introducción a los reservorios: dónde viven los microbios

Sesión 1

Reservorios del cuerpo

Kit de capacitación del Proyecto Firstline para el control de infecciones



Departamento de Salud
y Servicios Humanos de
los Estados Unidos
Centros para el Control y la
Prevención de Enfermedades



Resumen

Sesión 1: Reservorios del cuerpo

Objetivos de aprendizaje

- Describir cuatro reservorios del cuerpo donde viven los microbios, que sean importantes para el control de infecciones en la atención médica.
- Explicar cómo los microbios pueden propagarse desde cada reservorio del cuerpo y causar daño.

Puntos clave

- Los “reservorios” son los lugares donde viven los microbios sobre y dentro de nuestro cuerpo y en el entorno. Los microbios se propagan con frecuencia entre estos reservorios.
- Cuatro reservorios del cuerpo humano que son importantes para el control de infecciones son la piel, el sistema gastrointestinal o “los intestinos”, el sistema respiratorio y la sangre.
- Entender dónde viven los microbios nos ayuda a identificar dónde hay riesgo de que se propaguen, y nos ayuda a entender por qué las acciones de control de infecciones funcionan para evitar que se propaguen y enfermen a las personas.

Piel

Datos clave sobre la piel	<ul style="list-style-type: none">■ La piel, especialmente la de las manos, interactúa a diario con el entorno.■ Muchos microbios se multiplican en la piel y ayudan a mantenerla sana, pero algunos de estos microbios pueden ser perjudiciales para los pacientes vulnerables.
Consideraciones especiales sobre la piel	<ul style="list-style-type: none">■ La piel es una de las mejores líneas de defensa del cuerpo contra las infecciones.■ La piel rota, incluida la piel seca y con sarpullido, es probable que tenga más microbios, sobre todo microbios que pueden causar daño.■ Los microbios pueden propagarse más fácilmente por la piel rota.
Microbios comunes en la piel	<ul style="list-style-type: none">■ <i>Staphylococcus aureus</i> (incluida la SARM o MRSA)■ <i>Streptococcus</i>■ <i>Cándida</i>, un tipo de hongo (incluida la <i>C. auris</i>)
Vías de transmisión	<ul style="list-style-type: none">■ Tacto■ Debilitar o evadir las defensas del cuerpo, como romper la piel para insertar una vía intravenosa
Acciones comunes en la atención médica relacionadas con la piel	<ul style="list-style-type: none">■ Todo lo que implique el tacto■ Pinchazos con agujas■ Operaciones
Acciones de control de infecciones	<ul style="list-style-type: none">■ Limpiarse las manos y mantener la piel sana■ Utilizar equipo de protección personal (EPP), como guantes y batas■ Limpieza y desinfección■ Aplicación de inyecciones y manejo de objetos cortopunzantes de forma segura

Sistema gastrointestinal

Datos clave sobre el sistema gastrointestinal	<ul style="list-style-type: none">■ El sistema gastrointestinal, o sistema digestivo, tiene dos partes: un tracto superior y un tracto inferior.■ El tracto gastrointestinal inferior, o “los intestinos”, suele referirse a la mayor parte de los intestinos (delgado y grueso), el recto y el ano. La mayoría de los microbios gastrointestinales que causan problemas de control de infecciones provienen de los intestinos.■ El tracto gastrointestinal superior, incluidos la boca, el esófago, el estómago y la primera parte del intestino delgado (el duodeno), tiene diferentes tipos de bacterias y hongos. Solemos pensar en el tracto gastrointestinal superior por separado de los intestinos.
Consideraciones especiales sobre los intestinos	<ul style="list-style-type: none">■ Los intestinos están llenos de bacterias y algunos hongos que son parte importante de un sistema inmunitario saludable. La mayoría de los microbios intestinales no suelen causar problemas en las personas sanas.■ Los microbios que viven en los intestinos también se encuentran en las heces, o caca. Los microbios intestinales viajan fácilmente en las heces desde el intestino a otros lugares.■ Los microbios intestinales se encuentran habitualmente en lugares ajenos a los intestinos, incluso en el entorno, como en las superficies de los baños.■ Cuando los microbios intestinales se propagan a otros lugares o personas, pueden hacer que las personas se enfermen.
Microbios comunes en los intestinos	<ul style="list-style-type: none">■ <i>Escherichia coli</i> (<i>E. coli</i>)■ <i>Klebsiella</i>■ <i>Cándida</i>, un tipo de hongo■ <i>Clostridioides difficile</i> (<i>C. difficile</i>, o <i>C. diff</i>)
Vías de transmisión	<ul style="list-style-type: none">■ El tacto, especialmente la piel y las manos■ Salpicaduras o aerosoles de los inodoros■ Debilitar o evadir las defensas del cuerpo, como en las operaciones o la colonoscopia
Acciones comunes en la atención médica relacionadas con los intestinos	<ul style="list-style-type: none">■ Aseo y cambio de pañales■ Baño■ Manipulación de ropa de cama y toallas
Acciones de control de infecciones	<ul style="list-style-type: none">■ Limpiarse las manos■ Utilizar equipo de protección personal (EPP), como guantes y batas■ Limpieza y desinfección■ Manejo cuidadoso de la ropa de cama y otras telas■ Gestionar adecuadamente la basura y los residuos

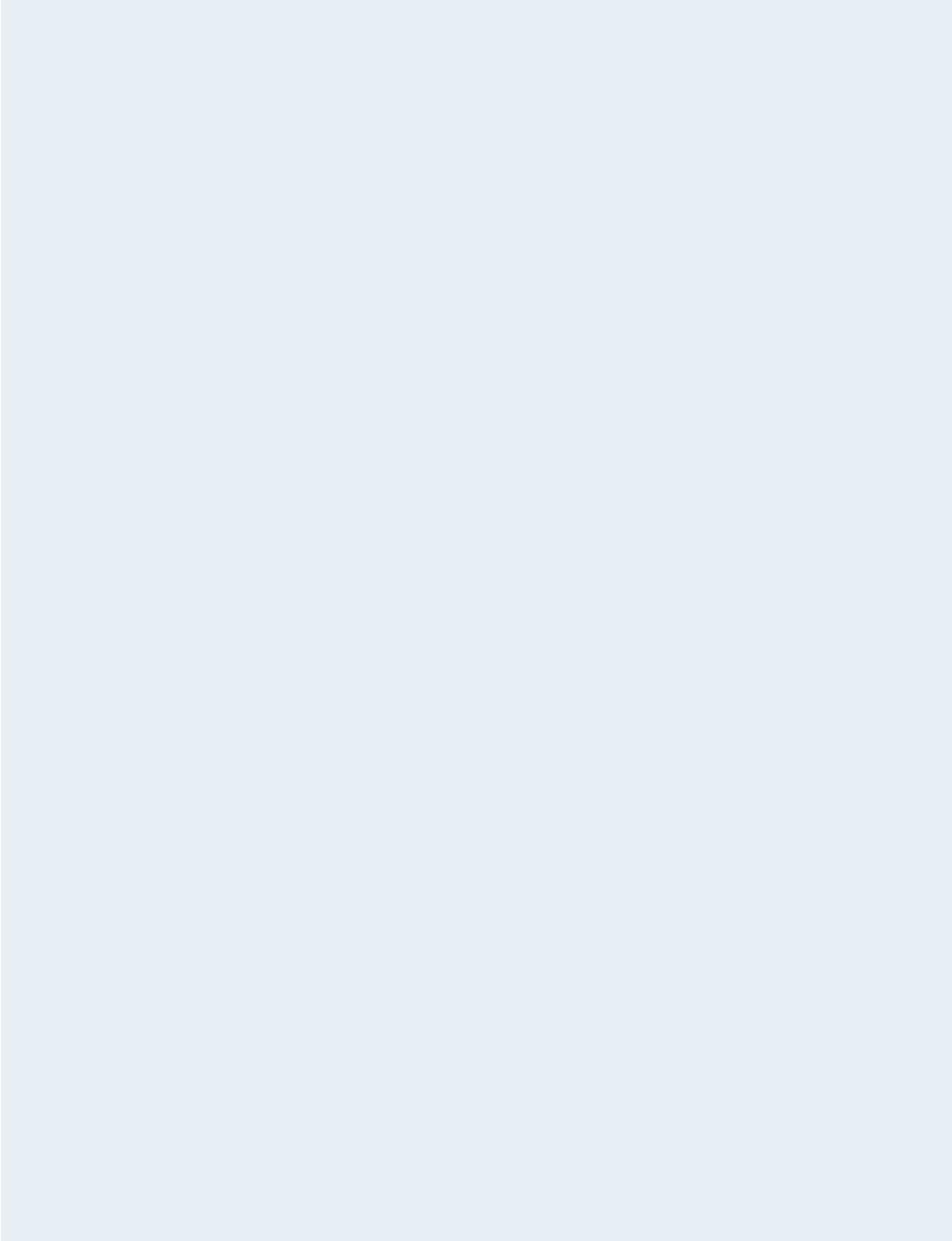
Sistema respiratorio

<p>Datos clave sobre el sistema respiratorio</p>	<ul style="list-style-type: none"> ■ El sistema respiratorio está formado por las vías respiratorias superiores, incluidas la nariz, la garganta y la tráquea, y las vías respiratorias inferiores, incluidos los pulmones. ■ Muchos microbios viven en las vías respiratorias superiores. La mayoría de estos microbios mantienen sanas esas partes del cuerpo. ■ Las defensas de la nariz, la boca y la garganta impiden que muchos microbios lleguen a los pulmones.
<p>Consideraciones especiales sobre el sistema respiratorio</p>	<ul style="list-style-type: none"> ■ A veces los microbios se encuentran en el sistema respiratorio porque alguien tiene una infección. ■ Cuando los microbios superan las defensas de la nariz, la boca y la garganta y llegan a los pulmones, pueden causar una infección. ■ La tos es una de las defensas de los pulmones para eliminar los microbios, y también es una forma de que esos microbios se propaguen a otros.
<p>Microbios comunes en el sistema respiratorio</p>	<ul style="list-style-type: none"> ■ <i>Pseudomonas</i> ■ <i>Staphylococcus aureus</i>, incluida la SARM ■ Virus respiratorios, cuando alguien está infectado
<p>Vías de transmisión</p>	<ul style="list-style-type: none"> ■ Inhalación al respirar ■ Salpicaduras y aerosoles ■ Tacto
<p>Acciones comunes en la atención médica relacionadas con el sistema respiratorio</p>	<ul style="list-style-type: none"> ■ Realización de cuidados bucales (por ejemplo, cepillado de dientes) ■ Uso de la presión positiva continua de aire (CPAP, por sus siglas en inglés) para la apnea del sueño ■ Intubación de un paciente ■ Administración de medicamentos nebulizados
<p>Acciones de control de infecciones</p>	<ul style="list-style-type: none"> ■ Toser en la parte interior del codo, limpiarse las manos, desechar correctamente los pañuelos: también se conoce como higiene respiratoria y etiqueta de la tos ■ Llevar una mascarilla que cubra la nariz y la boca para el control de la fuente, a fin de evitar la propagación de las gotitas respiratorias ■ Garantizar una buena ventilación ■ Mantener la separación física en las zonas comunes y colocar a los pacientes con enfermedades respiratorias en habitaciones individuales, cuando sea posible ■ Utilizar equipo de protección personal (EPP), como respiradores y batas ■ Limpieza y desinfección

Sangre

Datos clave sobre la sangre	<ul style="list-style-type: none">■ La sangre es estéril y se supone que no tiene microbios.■ Algunos virus pueden causar infecciones que duran mucho tiempo y liberan virus en la sangre de la persona infectada. Esa sangre puede transmitir el virus a otras personas.
Consideraciones especiales sobre la sangre	<ul style="list-style-type: none">■ La sangre es un alimento nutritivo para las bacterias.■ Si la sangre entra en contacto con los microbios del entorno, como en la ropa de cama o en un dispositivo, es probable que esos microbios se multipliquen.
Microbios comunes en la sangre	<ul style="list-style-type: none">■ Si alguien está infectado y no recibe tratamiento:<ul style="list-style-type: none">▶ VIH▶ Hepatitis B▶ Hepatitis C■ Si la sangre está fuera del cuerpo:<ul style="list-style-type: none">▶ Bacterias
Vías de transmisión	<ul style="list-style-type: none">■ Debilitar o evadir las defensas del cuerpo■ Salpicaduras y aerosoles■ Tacto
Acciones comunes en la atención médica relacionadas con la sangre	<ul style="list-style-type: none">■ Inserción de una vía intravenosa■ Poner una inyección■ Realización de operaciones y procedimientos■ Cambio de ropa sucia
Acciones de control de infecciones	<ul style="list-style-type: none">■ Aplicación de inyecciones y manejo de objetos cortopunzantes de forma segura■ Utilizar equipo de protección personal (EPP), como guantes, batas y protección ocular■ Limpiarse las manos■ Manejo cuidadoso de la ropa de cama y otras telas■ Limpieza y desinfección

Notas





Para obtener más información, comuníquese con

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades:
1600 Clifton Road NE, Atlanta, GA 33029-4027
Teléfono: 1-800-CDC-INFO (232-4636)/TTY: 1-888-232-6348
Correo electrónico: cdcinfo@cdc.gov
Sitio web: www.cdc.gov/projectfirstline