



## FOLLETO DE PARTICIPANTE

Introducción a los reservorios: dónde viven los microbios

Sesión 2

# Reservorios en el entorno de la atención médica

Kit de capacitación del Proyecto Firstline para el control de infecciones



Departamento de Salud  
y Servicios Humanos de  
los Estados Unidos  
Centros para el Control y la  
Prevención de Enfermedades



## Resumen

**Sesión 2:** Reservorios en el entorno de la atención médica

### Objetivos de aprendizaje

- Describir cuatro reservorios del entorno donde viven los microbios, que son importantes para el control de infecciones en la atención médica.
- Explicar cómo los microbios pueden propagarse desde cada reservorio del entorno de la atención médica y causar daño.

### Puntos clave

- Los “reservorios” son los lugares donde viven los microbios sobre y dentro de nuestro cuerpo y en el entorno. Los microbios se propagan con frecuencia entre estos reservorios.
- Cuatro reservorios del entorno de la atención médica que son importantes para el control de infecciones son el agua y las superficies húmedas; las superficies secas; la suciedad y el polvo; y los dispositivos.
- Entender dónde viven los microbios nos ayuda a identificar dónde hay riesgo de que se propaguen y nos ayuda a entender por qué las acciones de control de infecciones funcionan para evitar que se propaguen y enfermen a las personas.

## Agua y superficies húmedas

<b>Datos clave sobre el agua y las superficies húmedas</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>■ El agua del grifo es potable, pero no es estéril. Siempre tiene algunos microbios.</li><li>■ La mayoría de las veces, los microbios del agua del grifo no suponen un problema para las personas sanas, pero pueden causar enfermedades en pacientes con sistemas inmunitarios muy débiles.</li></ul>
<b>Consideraciones especiales sobre el agua y las superficies húmedas</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>■ El agua se utiliza mucho en la atención médica y de muchas maneras diferentes, como en los fregaderos y grifos, los desagües, las máquinas de hielo y las piscinas terapéuticas.</li><li>■ Dado que la mayor parte del agua y de las superficies mojadas no son estériles y pueden ser un buen lugar para que se multipliquen los microbios, es importante tener cuidado con el agua en la atención médica.</li><li>■ Si los instrumentos y equipos médicos como los dispositivos o las vías centrales se mojan, las bacterias pueden empezar a multiplicarse.</li></ul>
<b>Microbios comunes en el agua y en las superficies húmedas</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>■ <i>Acinetobacter</i></li><li>■ <i>Serratia</i></li><li>■ <i>Pseudomonas</i></li><li>■ <i>Legionella</i></li></ul>
<b>Vías de transmisión</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>■ El tacto, especialmente la piel y las manos</li><li>■ Salpicaduras y aerosoles sobre el equipo o las manos</li><li>■ Inhalar agua al respirar que llega en forma de gotitas muy pequeñas, que pueden llevar microbios a los pulmones</li></ul>
<b>Acciones comunes en la atención médica relacionadas con el agua y superficies húmedas</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>■ Aseo</li><li>■ Limpieza</li><li>■ Baño</li></ul>
<b>Acciones de control de infecciones</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>■ Limpieza y desinfección</li><li>■ Esterilizar los dispositivos</li><li>■ Limpiarse las manos</li><li>■ Utilizar equipo de protección personal (EPP), como guantes, batas y protección ocular</li></ul>

# Superficies secas

<p><b>Datos clave sobre las superficies secas</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Los microbios que se encuentran en el cuerpo, en el aire y en las heces pueden encontrarse a menudo en superficies secas. Estos microbios son en su mayoría inofensivos para las personas, pero a veces pueden causar problemas en la atención médica.</li> <li>■ Los microbios que se encuentran en las superficies secas se propagan muy fácilmente.</li> <li>■ Las superficies secas incluyen las superficies que se tocan con frecuencia, como las barandillas de las camas, las manijas de las puertas y los interruptores de la luz, así como los mesones, las cortinas de las camas, los pisos y las cosas que no se tocan tan a menudo.</li> </ul>
<p><b>Consideraciones especiales sobre las superficies secas</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Algunos microbios, como las esporas de <i>C. difficile</i>, pueden vivir en superficies secas durante mucho tiempo, incluso años.</li> <li>■ Otros microbios sobreviven sólo durante horas, en lugar de días o años.</li> </ul>
<p><b>Microbios comunes en superficies secas</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ <i>Clostridioides difficile</i> (<i>C. difficile</i>, o <i>C. diff</i>)</li> <li>■ Norovirus</li> <li>■ <i>Cándida</i>, un tipo de hongo o levadura</li> <li>■ Rotavirus</li> </ul>
<p><b>Vías de transmisión</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ El tacto, especialmente las manos</li> <li>■ Debilitar o evadir las defensas del cuerpo, como ocurre con los dispositivos médicos que tienen superficies secas, como las agujas</li> </ul>
<p><b>Acciones comunes en la atención médica relacionadas con las superficies secas</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Uso de equipos como oxímetros de pulso</li> <li>■ Manipulación de suministros como vendas, cintas, gasas y sábanas</li> <li>■ Tocar superficies que se tocan con frecuencia, como las manijas de puertas, botones de llamada e interruptores de la luz</li> </ul>
<p><b>Acciones de control de infecciones</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Limpieza y desinfección</li> <li>■ Esterilizar los dispositivos</li> <li>■ Limpiarse las manos</li> <li>■ Utilizar equipo de protección personal (EPP), como guantes y batas</li> </ul>

# Suciedad y polvo

<b>Datos clave sobre la suciedad y el polvo</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>■ Los microbios viven en la suciedad y en el suelo, y normalmente no enferman a las personas. Pero si entran en un centro de atención médica pueden hacerles daño a los pacientes con sistemas inmunitarios debilitados.</li><li>■ La suciedad y el polvo, tanto del exterior como del interior, contienen microbios que pueden ser transportados por el aire.</li><li>■ El aire interior se ha filtrado para eliminar parte de la suciedad y el polvo para que no se pueda inhalar al respirar.</li></ul>
<b>Consideraciones especiales sobre la suciedad y el polvo</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>■ La construcción de edificios en el exterior puede enviar grandes cantidades de suciedad y polvo al aire. Esta suciedad y este polvo pueden atravesar el filtro de un edificio y pasar al aire interior.</li><li>■ Los proyectos de construcción y mantenimiento de menor escala dentro de un edificio, como retirar partes de una pared, quitar los azulejos del techo o renovar una habitación, también pueden crear polvo que puede contener microbios.</li></ul>
<b>Microbios comunes en la suciedad y el polvo</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>■ <i>Aspergillus</i></li><li>■ <i>Cryptococcus</i></li></ul>
<b>Vías de transmisión</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>■ Inhalación al respirar</li><li>■ El tacto, especialmente con las manos, que puede transportar microbios de la suciedad y el polvo a los dispositivos o a las heridas del cuerpo del paciente</li></ul>
<b>Acciones comunes en la atención médica relacionadas con la suciedad y polvo</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>■ Construcción</li><li>■ Proyectos de mantenimiento y reparación</li><li>■ Renovación</li></ul>
<b>Acciones de control de infecciones</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>■ Garantizar una buena ventilación</li><li>■ Utilización de barreras y otros medios de contención de la construcción</li><li>■ Limpieza y desinfección</li><li>■ Limpiarse las manos</li></ul>

## Dispositivos

Datos clave sobre los dispositivos	<ul style="list-style-type: none"><li>■ Los dispositivos médicos utilizados en la atención médica pueden tener microbios y suelen estar en contacto con múltiples superficies y personas.</li><li>■ Se pueden utilizar dispositivos <b>en</b> el cuerpo del paciente, como estetoscopios y oxímetros de pulso.</li><li>■ También pueden utilizarse dispositivos <b>en</b> el cuerpo del paciente, como una aguja intravenosa, un endoscopio o una prótesis de cadera.</li></ul>
Consideraciones especiales sobre los dispositivos	<ul style="list-style-type: none"><li>■ Si los dispositivos que se utilizan en el cuerpo de un paciente no se manipulan correctamente, los microbios pueden multiplicarse en esos dispositivos.</li><li>■ La mayoría de los microbios presentes en los dispositivos son los que suelen encontrarse en la piel y en el sistema gastrointestinal.</li></ul>
Microbios comunes en los dispositivos	<ul style="list-style-type: none"><li>■ <i>Staphylococcus aureus</i> (incluida la SARM o MRSA)</li><li>■ <i>Streptococcus</i></li><li>■ <i>Cándida</i>, un tipo de hongo</li><li>■ Bacterias intestinales como <i>Escherichia coli</i> (<i>E. coli</i>), <i>Klebsiella</i> y <i>Clostridioides difficile</i> (<i>C. difficile</i>, o <i>C. diff</i>)</li></ul>
Vías de transmisión	<ul style="list-style-type: none"><li>■ Debilitar o evadir las defensas del cuerpo, como cuando se utilizan dispositivos sobre o dentro del cuerpo de un paciente</li><li>■ El tacto, especialmente las manos</li></ul>
Acciones comunes en la atención médica relacionadas con los dispositivos	<ul style="list-style-type: none"><li>■ Procedimientos, como colonoscopias y operaciones</li><li>■ Inserción de una vía intravenosa</li><li>■ Tomar la presión arterial y los signos vitales</li></ul>
Acciones de control de infecciones	<ul style="list-style-type: none"><li>■ Limpieza y desinfección</li><li>■ Esterilización de dispositivos de alto riesgo</li><li>■ Limpiarse las manos</li><li>■ Utilizar equipo de protección personal (EPP), como guantes</li></ul>

# Notas





**Para obtener más información, comuníquese con**

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades:  
1600 Clifton Road NE, Atlanta, GA 33029-4027  
Teléfono: 1-800-CDC-INFO (232-4636)/TTY: 1-888-232-6348  
Correo electrónico: [cdcinfo@cdc.gov](mailto:cdcinfo@cdc.gov)  
Sitio web: [www.cdc.gov/projectfirstline](http://www.cdc.gov/projectfirstline)