

# ¿Sangre en su orina? ¡No se demore, visite hoy a su proveedor de atención médica!



A veces las personas con el rasgo de células falciformes o rasgo drepanocítico (SCT, por sus siglas en inglés) presentan sangre en la orina, una afección llamada hematuria. Esto puede ser un signo de una afección grave, o sea que requiere una exhaustiva evaluación médica.

## ¿Quién puede presentar sangre en la orina?

Cualquier persona puede tener sangre en la orina. Puede ocurrir en niños y en adultos.

## ¿Cómo puedo saber si podría tener sangre en la orina? ¿Cuáles son los signos de advertencia?

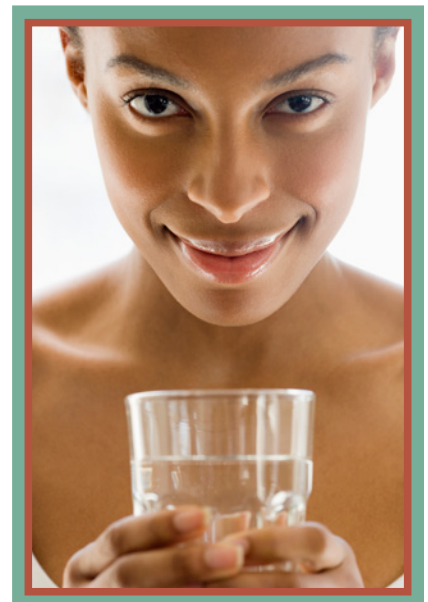
La presencia de sangre en la orina puede ser obvia porque convierte a la orina en color rosado, rojo intenso o marrón. A veces la cantidad de sangre en la orina es tan pequeña que no cambia el color, pero los glóbulos rojos son visibles bajo el microscopio (esto se llama hematuria microscópica). La mayoría de las personas con hematuria microscópica no tiene síntomas, pero otros tendrán algún malestar o una sensación de ardor al orinar y tienden a orinar más frecuentemente que lo usual.

## ¿Si tengo el SCT y presento hematuria, ¿es el SCT la causa de la sangre en la orina?

Algunas veces personas con el SCT tienen orina en la sangre que puede o no estar relacionada con este rasgo. Si tiene sangre en la orina, avísele a su proveedor de atención médica inmediatamente. Pida una evaluación completa para descubrir la causa y haga que su proveedor le explique cuidadosamente los resultados de las pruebas. Una vez que todas las demás posibles causas hayan sido descartadas, el SCT será entonces la causa más probable de su hematuria.

## ¿Cuál podría ser la causa por la que tengo sangre en la orina?

La causa exacta por la que algunas personas con el SCT tienen sangre en la orina es desconocida. Algunas posibles razones son la deshidratación (no consumir suficientes líquidos) o el ejercicio intenso. En muy raros casos la sangre en la orina puede estar asociada con una rara clase de cáncer que afecta al riñón llamado carcinoma medular renal.



U.S. Department of  
Health and Human Services  
Centers for Disease  
Control and Prevention



## ¿Cómo puedo ayudar a prevenir la sangre en la orina?

Si usted tiene el SCT, tome mucho líquido, especialmente cuando hace ejercicios.

## ¿Qué debo hacer si hay sangre en mi orina?

Si usted tiene sangre en la orina y tiene el SCT, busque atención médica inmediatamente. Aunque el tratamiento por hematuria puede ayudar a la mayoría de las personas con el SCT a mejorar y a evitar graves consecuencias, a veces pueden ocurrir graves problemas de salud. Además, puede haber otras razones por las que tenga sangre en la orina que deben ser investigadas por su proveedor de atención médica.

## ¿Dónde puedo ser tratado por la sangre en la orina?

Consulte a su proveedor de atención médica o vaya a una sala de emergencia o centro de atención de urgencia.

## ¿Dónde puedo obtener más información sobre la hematuria?

Instituto Nacional de la Diabetes y las Enfermedades Digestivas y Renales (NIDDK)

<http://www.niddk.nih.gov/health-information/health-topics/urologic-disease/hematuria-blood-in-the-urine/Pages/facts.aspx>