

# Lo que usted debe saber sobre el rasgo de células falciformes

## ¿Qué es el rasgo de células falciformes?

El rasgo de células falciformes o rasgo drepanocítico (SCT, por sus siglas en inglés) no es una forma leve de la enfermedad de células falciformes (SCD, por sus siglas en inglés). Tener el SCT simplemente significa que la persona es portadora de un gen único de la SCD y que puede pasar ese gen a sus hijos. Las personas con el SCT usualmente no tienen ninguno de los síntomas de la enfermedad y viven una vida normal.

La hemoglobina se encuentra en los glóbulos rojos y le da a la sangre su color. Lleva oxígeno a todas partes del cuerpo. La hemoglobina está compuesta de dos proteínas similares, una denominada globina alfa y otra denominada globina beta que “se pegan juntas”. Ambas proteínas deben estar presentes y funcionar normalmente para que la hemoglobina lleve a cabo su trabajo en el cuerpo. Las personas con el SCT tienen glóbulos rojos con hemoglobina normal y hemoglobina anormal.

Los genes son las instrucciones que controlan cómo los glóbulos rojos producen proteínas de globina alfa y de globina beta. Todas las personas tienen dos genes para producir globina beta. Ellas reciben un gen de globina beta de cada padre. El SCT se produce cuando la persona hereda un gen de globina beta de células falciformes de un padre y un gen normal de globina beta del otro padre. Esto significa que la persona no tendrá la enfermedad de células falciformes, pero será una “portadora” del rasgo drepanocítico que lo puede pasar a sus hijos.

## ¿Qué es la enfermedad de células falciformes?

La SCD es una afección genética que se presenta al nacer. En la SCD, los glóbulos rojos se vuelven duros y pegajosos, y tienen la forma de C de una herramienta agrícola llamada “hoz”. Las células falciformes mueren anticipadamente, lo cual causa una constante escasez de glóbulos rojos. También, cuando se trasladan a través de vasos sanguíneos pequeños, se pegan y obstruyen el flujo de la sangre. Esto puede causar dolor y otros problemas graves. La enfermedad se hereda cuando el niño recibe dos genes de globina beta de células falciformes, uno de cada padre. Por lo tanto, un niño solo puede tener la enfermedad de células falciformes cuando ambos padres tienen al menos un gen de globina beta anormal.

## ¿A quiénes afecta el rasgo de células falciformes?

El SCT es más común entre personas cuyos antepasados vienen de África, la región Mediterránea, el Medio Oriente y el sur de Asia, pero cualquiera puede tener el SCT.

- 1 de cada 12 estadounidenses de raza negra o afroamericanos tiene el SCT.

**¿Cuáles son las probabilidades de que un bebé tenga el rasgo de células falciformes o la enfermedad de células falciformes?**



**Lo más importante que debe saber si tiene el SCT es que usted podría tener un bebé con este rasgo si su pareja también tiene un gen de hemoglobina anormal**



U.S. Department of  
Health and Human Services  
Centers for Disease  
Control and Prevention



Si ambos padres tienen el SCT, cada hijo que tengan juntos tiene:

- 1 de 2 (50 %) probabilidades de tener el SCT. Los niños con el rasgo no tendrán síntomas de la SCD, pero pueden pasar el SCT a sus hijos.
- 1 de 4 (25 %) probabilidades de tener anemia drepanocítica o de células falciformes, una de las varias clases de SCD. La anemia drepanocítica es una afección grave.
- 1 de 4 (25 %) probabilidades de que no tenga la SCD o el SCT.

Si un padre tiene el SCT y el otro tiene otro gen de hemoglobina anormal (como el rasgo de hemoglobina C o el rasgo de beta-talasemia), cada uno de sus hijos tiene:

- 1 de 2 (50 %) probabilidades de tener el SCT.
- 1 de 4 (25 %) probabilidades de tener la SCD (no anemia drepanocítica). Estos otros tipos de SCD pueden ser más o menos graves dependiendo del gen específico de hemoglobina anormal.
- 1 de 4 (25 %) probabilidades de que no tenga la SCD o el SCT.

Si solo uno de los padres tiene el SCT, cada uno de sus hijos tiene:

- 1 de 2 (50 %) probabilidades de tener el SCT.
- 1 de 2 (50 %) probabilidades de que no tenga el SCT.

### ¿Qué problemas de salud pueden tener las personas con el rasgo de células falciformes?

La mayoría de las personas con el SCT no tienen ningún problema de salud causado por este rasgo. Sin embargo, hay unos pocos y raros problemas de salud que posiblemente pueden estar relacionados con el SCT. Por ejemplo, si las personas con el rasgo tienen dolor al viajar o al hacer ejercicios físicos en altitudes elevadas, deben informarle a su proveedor de atención médica. Quienes tengan el SCT y experimenten un traumatismo en un ojo, deben buscar atención médica e informarle al médico que tienen el rasgo. Las personas con el SCT deben tomar abundante agua durante los ejercicios físicos. Las personas con el SCT deben comunicarse con su médico e informarle si notan sangre en la orina. Para conocer más sobre el SCT y para obtener respuestas específicas a sus preguntas, llame a su proveedor de atención médica.



### ¿Cómo puede saber una persona si tiene el rasgo drepanocítico?

Para averiguar si tiene el SCT su médico debe ordenar una prueba de sangre. Si descubre que usted o su ser querido tiene el SCT, hable con su proveedor de atención médica o con un consejero genético acerca de lo que eso significa. Es importante que sepa qué es el SCT y cómo puede afectarles a usted y a su familia.

Para más información visite: <https://www.cdc.gov/ncbddd/Spanish/sicklecell/traits.html>

